

Theo Baumgärtner

Das Suchtmittelkonsumverhalten von 18- bis 25-Jährigen in Hamburg 2017

Ausgewählte Ergebnisse der JEBUS-Studie

Hamburg, 08.11.2017



Übersicht

- **Die Stichprobe der JEBUS-Studie**
- **Allgemeine Verbreitung des Suchtmittelkonsums**
- **Prävalenz des (problematischen) Umgangs mit ...**
 - **Alkohol**
 - **Tabak**
 - **Cannabis**
 - **and. ill. Drogen** (*ohne Cannabis*)
 - **Medikamente**
 - **Glücksspiele, PC-Spiele, Internet**
- **Selbsteinschätzung der Lebenssituation und Zufriedenheit mit unterschiedlichen Aspekten des Alltagslebens**
- **Zusammenfassung**



- **Die Stichprobe der JEBUS-Studie**
- **Allgemeine Verbreitung des Suchtmittelkonsums**
- **Prävalenz des (problematischen) Umgangs mit...**
 - Alkohol
 - Tabak
 - Cannabis
 - and. ill. Drogen (*ohne Cannabis*)
 - Medikamente
 - Glücksspiele, PC-Spiele, Internet
- **Selbsteinschätzung der Lebenssituation und Zufriedenheit mit unterschiedlichen Aspekten des Alltagslebens**
- **Zusammenfassung**



Stichprobe der JEBUS-Studie I

Im Auftrag der BZgA und als Nachfolge-Studie der ebenfalls durch die BZgA finanzierten SCHULBUS-Untersuchung 2015 wurden von Ende 2016 bis Mitte 2017 Tablet-PC gestützte Befragungen von 18- bis 25-Jährigen in Berufsschulen, Hochschulen und Universitäten in ...

Hamburg
Bayern
Bayreuth
München
Regensburg
Sachsen
Chemnitz
Dresden
Leipzig



Stichprobendaten der JEBUS-Studie in Hamburg

ungewichtete Bruttostichprobe

	Hamburg			
	Berufsausbildung		Hochschulstudium	
	n	%	n	%
insgesamt	1.391		1.780	
männlich	691	51,4	787	45,5
≤ 17 Jahre	62	9,0	-	-
18 Jahre	145	21,0	26	3,3
19 Jahre	115	16,6	112	14,2
20 Jahre	80	11,6	139	17,7
21 Jahre	79	11,4	135	17,2
22 Jahre	37	5,4	92	11,7
23 Jahre	31	4,5	61	7,8
24 Jahre	32	4,6	43	5,5
25 Jahre	32	4,6	51	6,5
≥ 26 Jahre	78	11,3	126	16,0
weiblich	653	48,6	942	54,5
≤ 17 Jahre	56	8,6	1	0,1
18 Jahre	95	14,5	22	2,3
19 Jahre	112	17,2	98	10,4
20 Jahre	100	15,3	196	20,8
21 Jahre	74	11,3	188	20,0
22 Jahre	54	8,3	87	9,2
23 Jahre	41	6,3	106	11,3
24 Jahre	26	4,0	44	4,7
25 Jahre	28	4,3	48	5,1
≥ 26 Jahre	67	10,3	149	15,7

nach Alter und Geschlecht gewichtete Nettostichprobe

	Hamburg			
	Berufsausbildung		Hochschulstudium	
	n	%	n	%
insgesamt	1.082		1.449	
männlich	541	50,0	723	50,0
18 bis 21 Jahre	271	50,1	362	50,1
22 bis 25 Jahre	270	49,9	361	49,9
weiblich	540	50,0	723	50,0
18 bis 21 Jahre	270	50,0	361	49,9
22 bis 25 Jahre	270	50,0	362	50,1



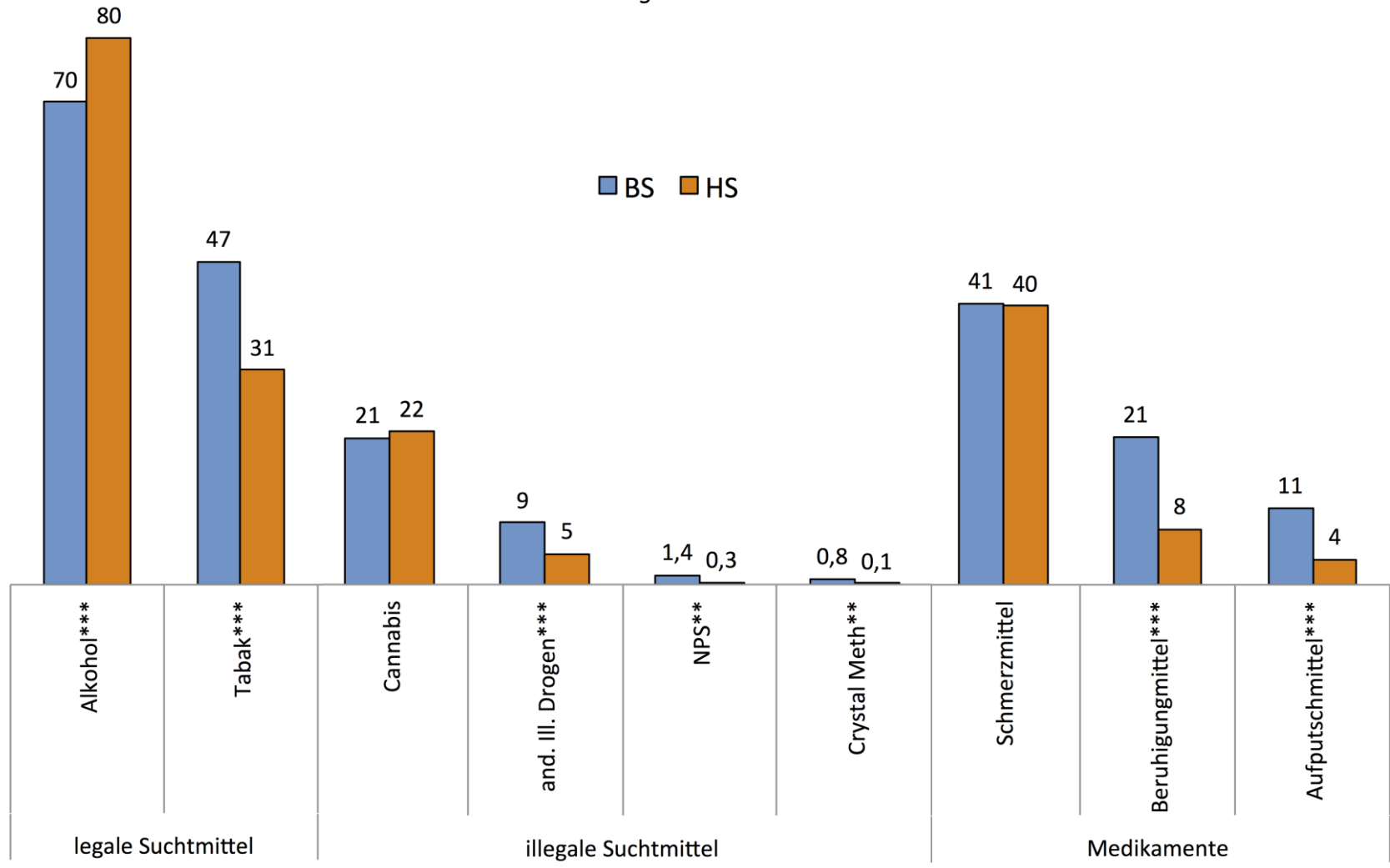
- Die Stichprobe der JEBUS-Studie
- **Allgemeine Verbreitung des Suchtmittelkonsums**
- Prävalenz des (problematischen) Umgangs mit...
 - Alkohol
 - Tabak
 - Cannabis
 - and. ill. Drogen (*ohne Cannabis*)
 - Medikamente
 - Glücksspiele, PC-Spiele, Internet
- Selbsteinschätzung der Lebenssituation und Zufriedenheit mit unterschiedlichen Aspekten des Alltagslebens
- Zusammenfassung



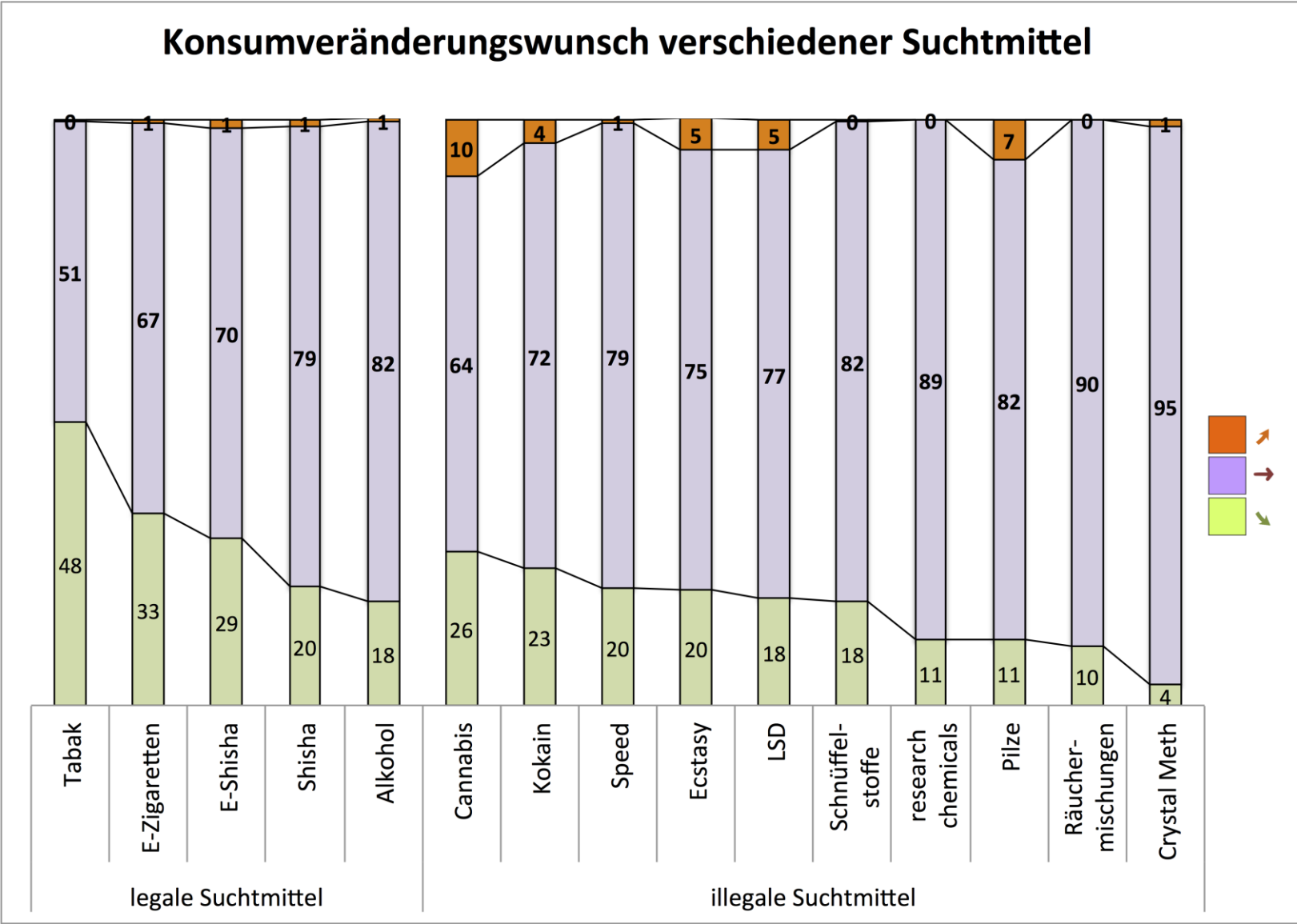
allgemeine Verbreitung des Suchtmittelkonsums unter 18- bis 25-jährigen Berufs- und HochschülerInnen

30-Tage-Prävalenz verschiedener Suchtmittel nach Ausbildungszweig

Angaben in %



Konsumveränderungswunsch verschiedener Suchtmittel

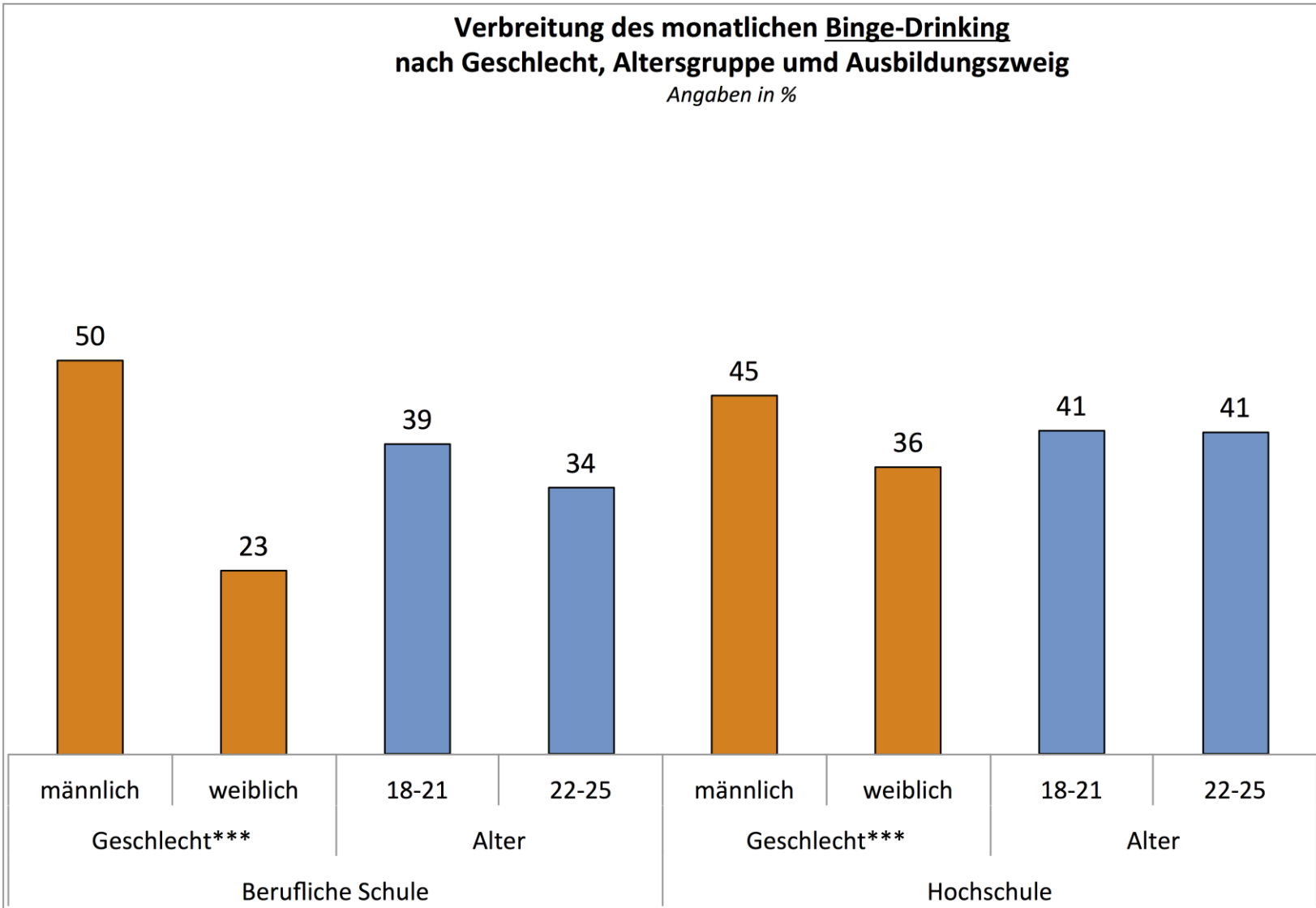


- Die Stichprobe der JEBUS-Studie
- Allgemeine Verbreitung des Suchtmittelkonsums
- **Prävalenz des (problematischen) Umgangs mit...**
 - Alkohol
 - Tabak
 - Cannabis
 - and. ill. Drogen (*ohne Cannabis*)
 - Medikamente
 - Glücksspiele, PC-Spiele, Internet
- Selbsteinschätzung der Lebenssituation und Zufriedenheit mit unterschiedlichen Aspekten des Alltagslebens
- Zusammenfassung

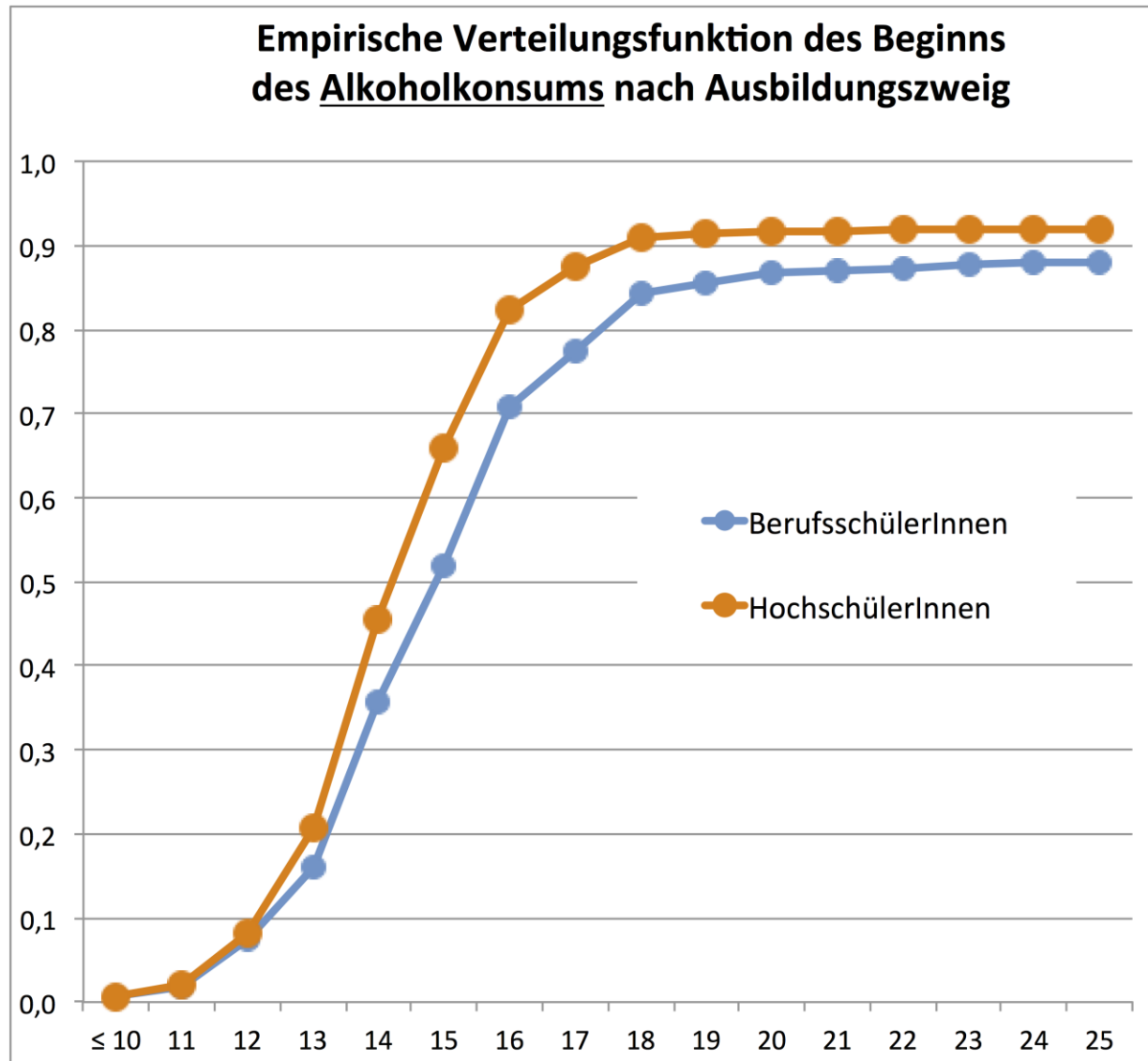


regelmäßiges Binge Drinking

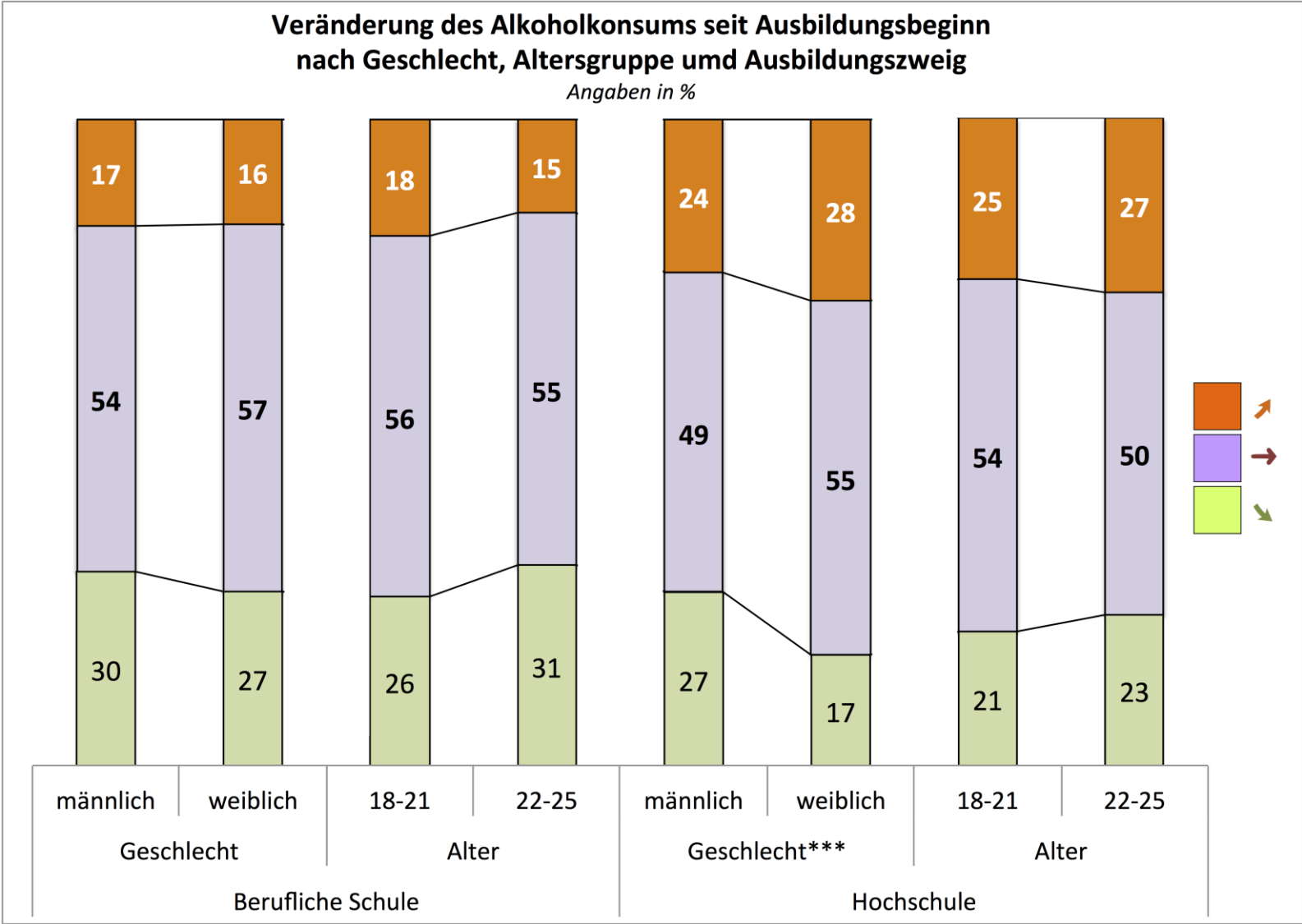
**Verbreitung des monatlichen Binge-Drinking
nach Geschlecht, Altersgruppe und Ausbildungszweig**
Angaben in %



Erstkonsumalter Alkohol nach Ausbildungszweig

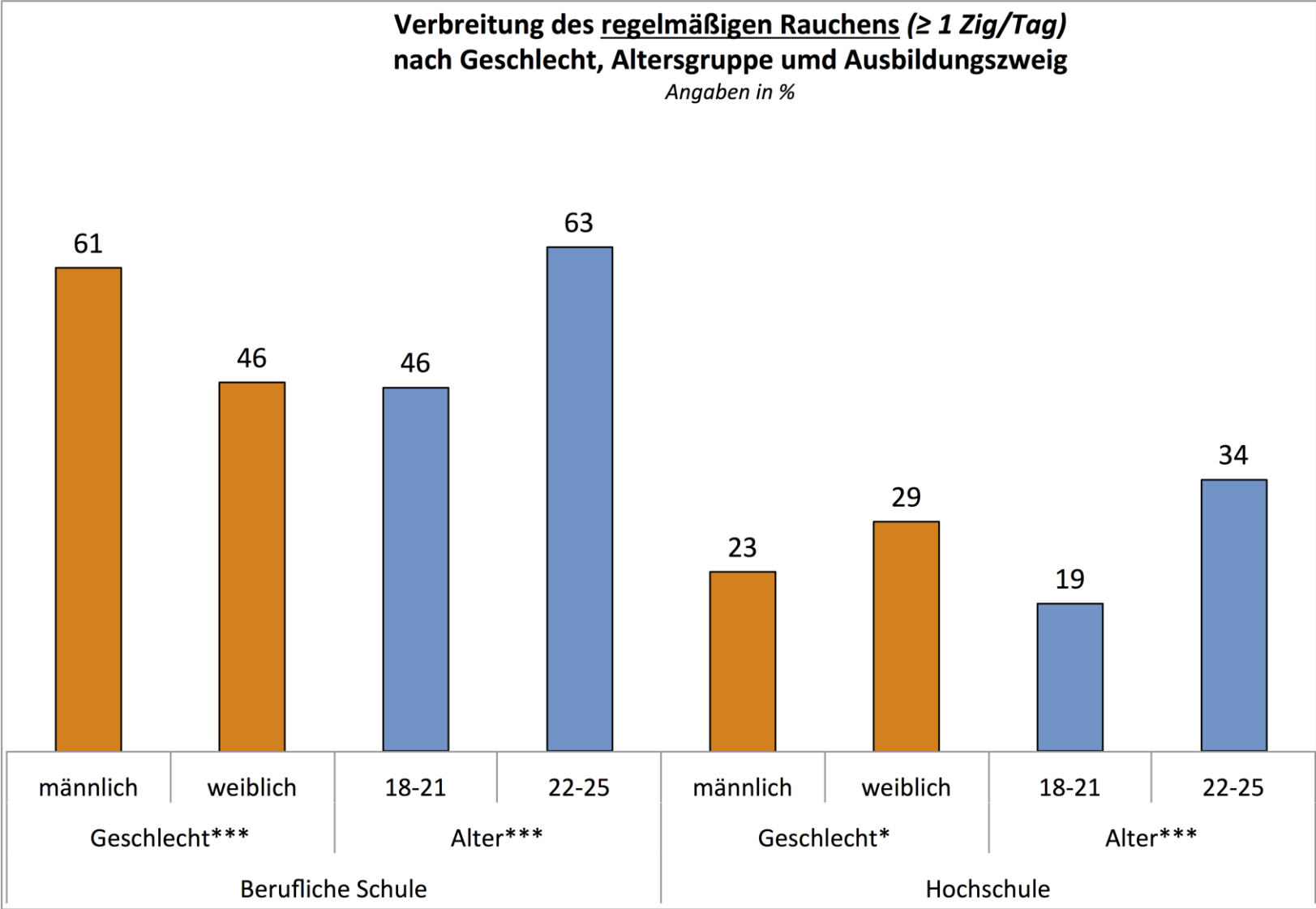


Veränderung des Alkoholkonsums seit Ausbildungsbeginn

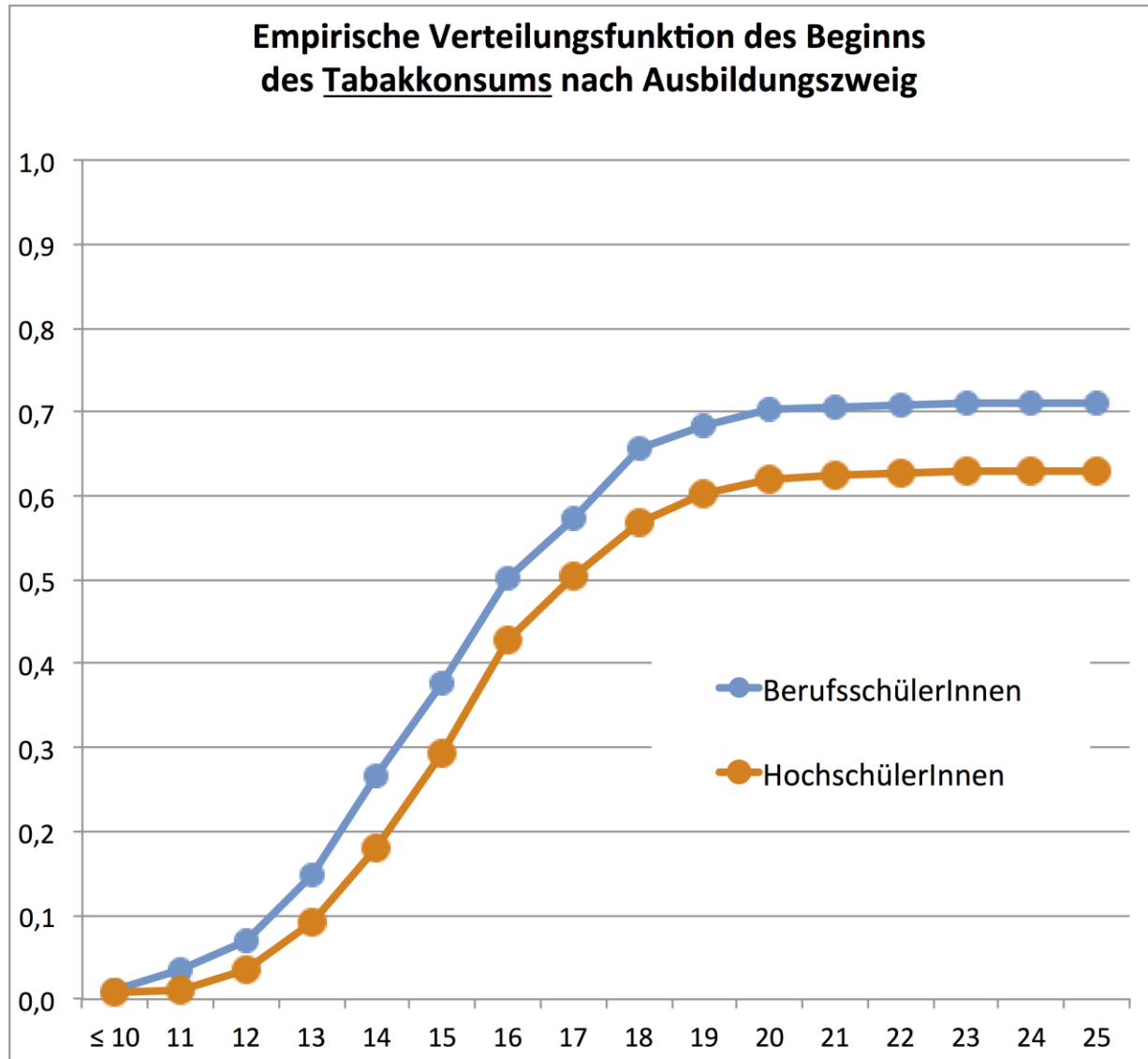


- Die Stichprobe der JEBUS-Studie
- Allgemeine Verbreitung des Suchtmittelkonsums
- **Prävalenz des (problematischen) Umgangs mit...**
 - Alkohol
 - **Tabak**
 - Cannabis
 - and. ill. Drogen (*ohne Cannabis*)
 - Medikamente
 - Glücksspiele, PC-Spiele, Internet
- Selbsteinschätzung der Lebenssituation und Zufriedenheit mit unterschiedlichen Aspekten des Alltagslebens
- Zusammenfassung

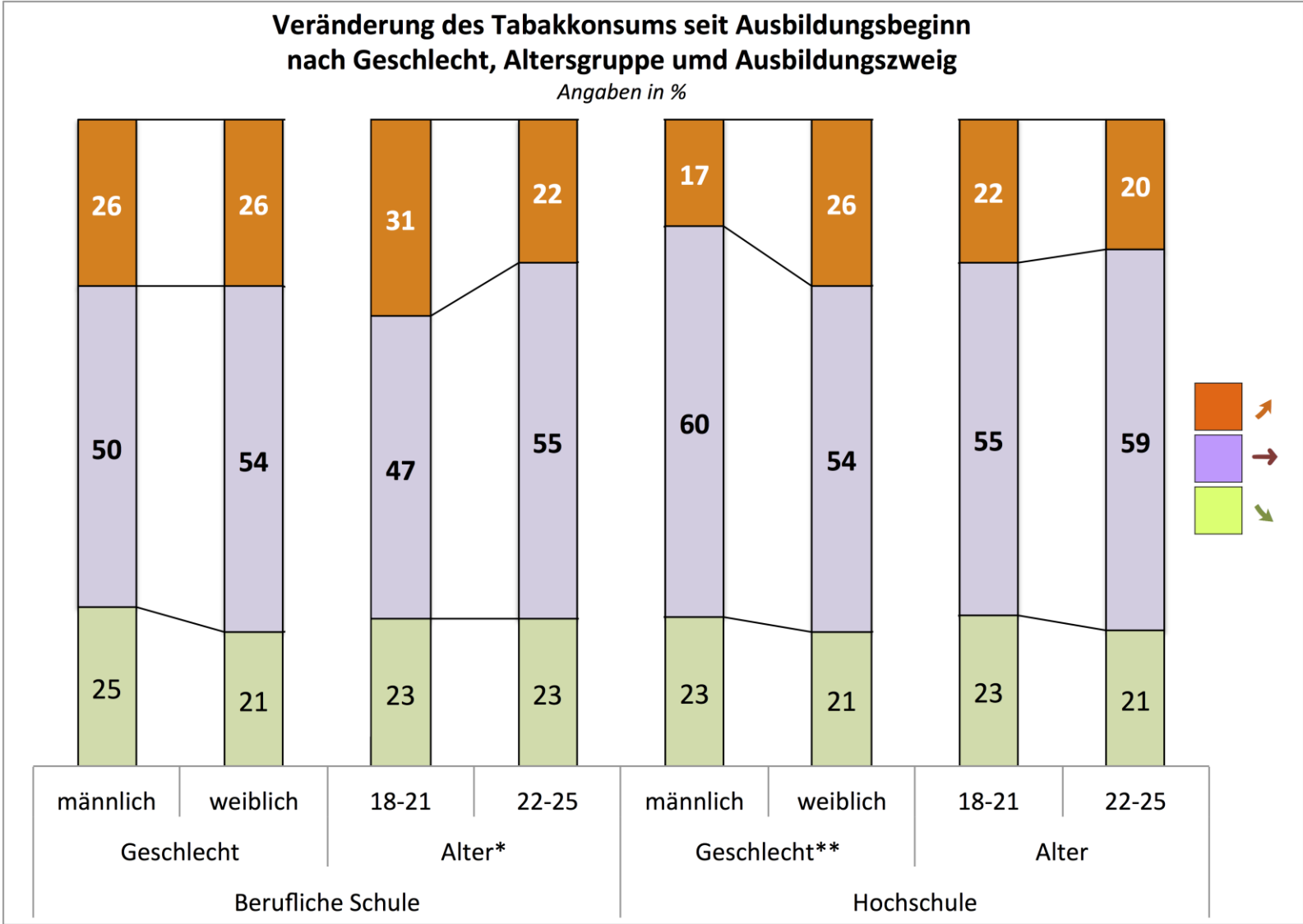




Erstkonsumalter Tabak nach Ausbildungszweig

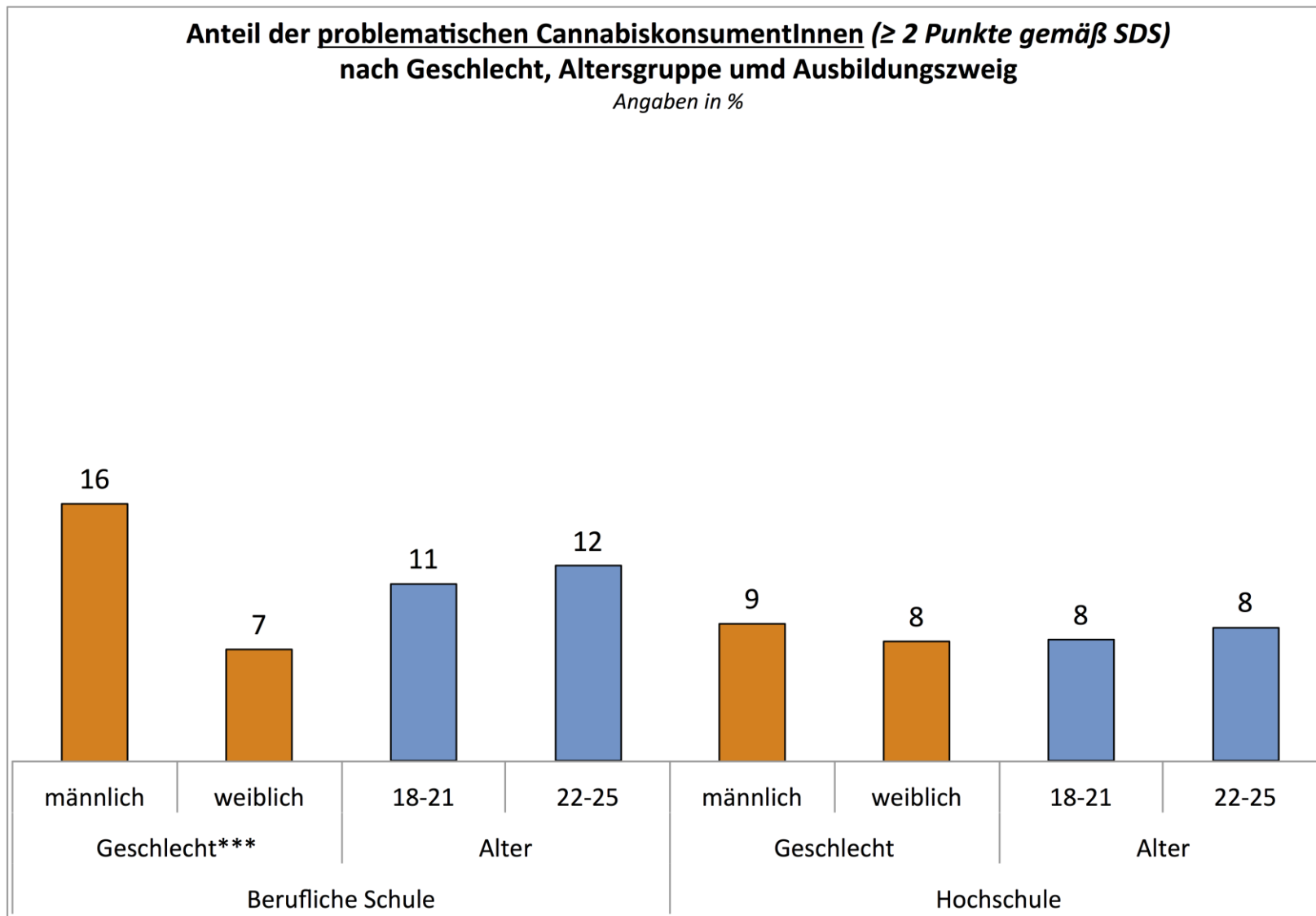


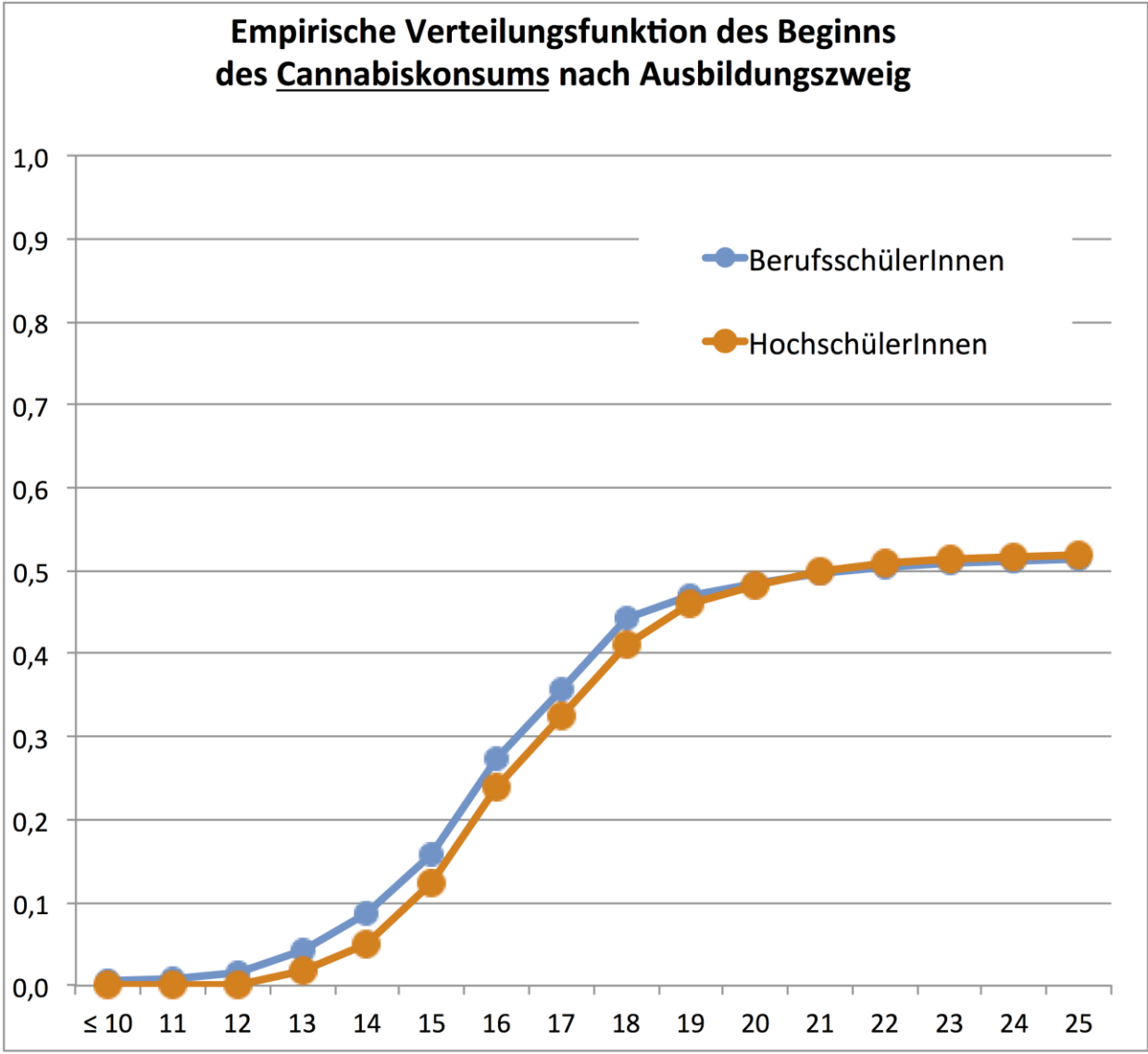
Veränderung des Tabakkonsums seit Ausbildungsbeginn



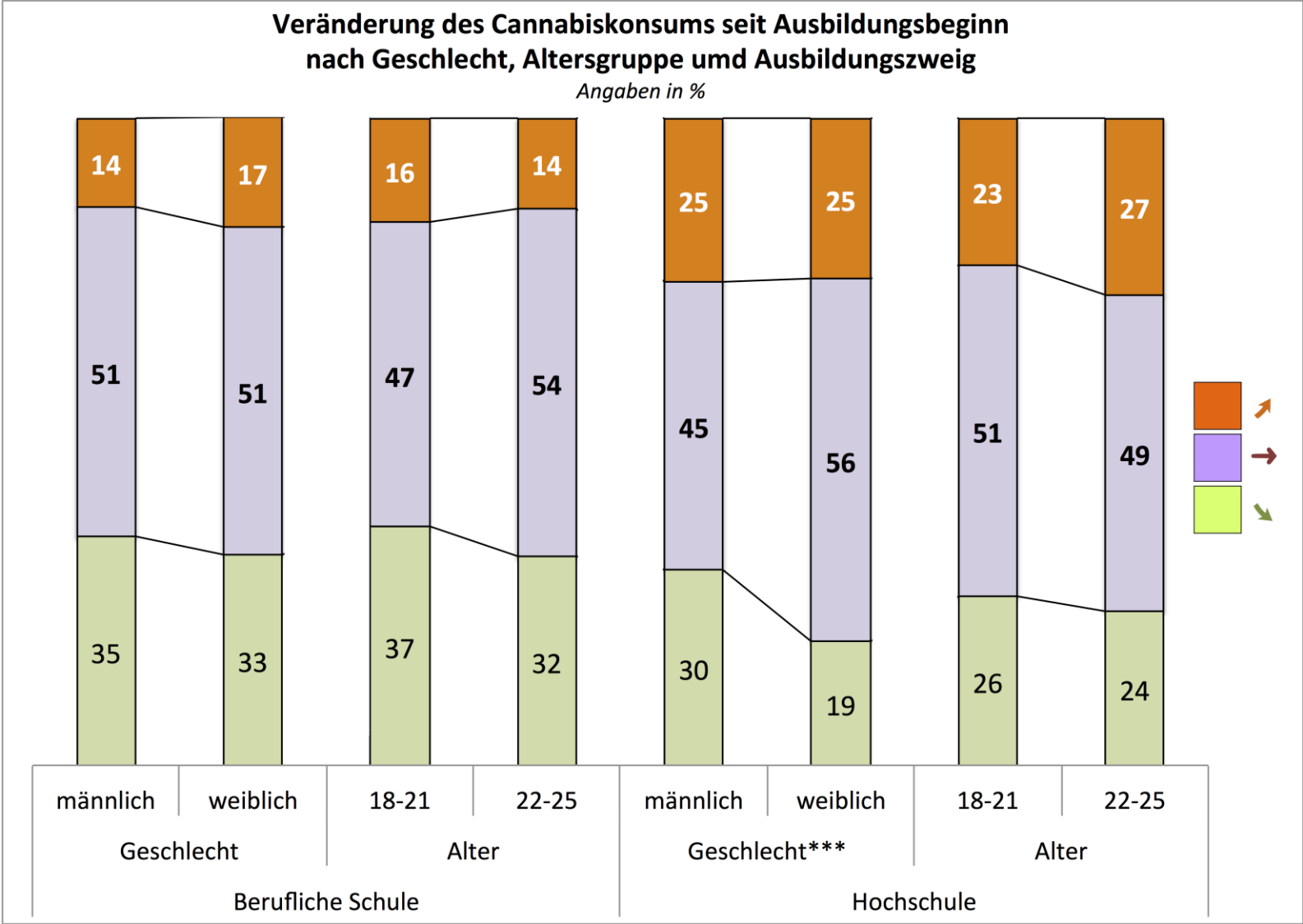
- Die Stichprobe der JEBUS-Studie
- Allgemeine Verbreitung des Suchtmittelkonsums
- **Prävalenz des (problematischen) Umgangs mit...**
 - Alkohol
 - Tabak
 - **Cannabis**
 - and. ill. Drogen (*ohne Cannabis*)
 - Medikamente
 - Glücksspiele, PC-Spiele, Internet
- Selbsteinschätzung der Lebenssituation und Zufriedenheit mit unterschiedlichen Aspekten des Alltagslebens
- Zusammenfassung







Veränderung des Cannabiskonsums seit Ausbildungsbeginn

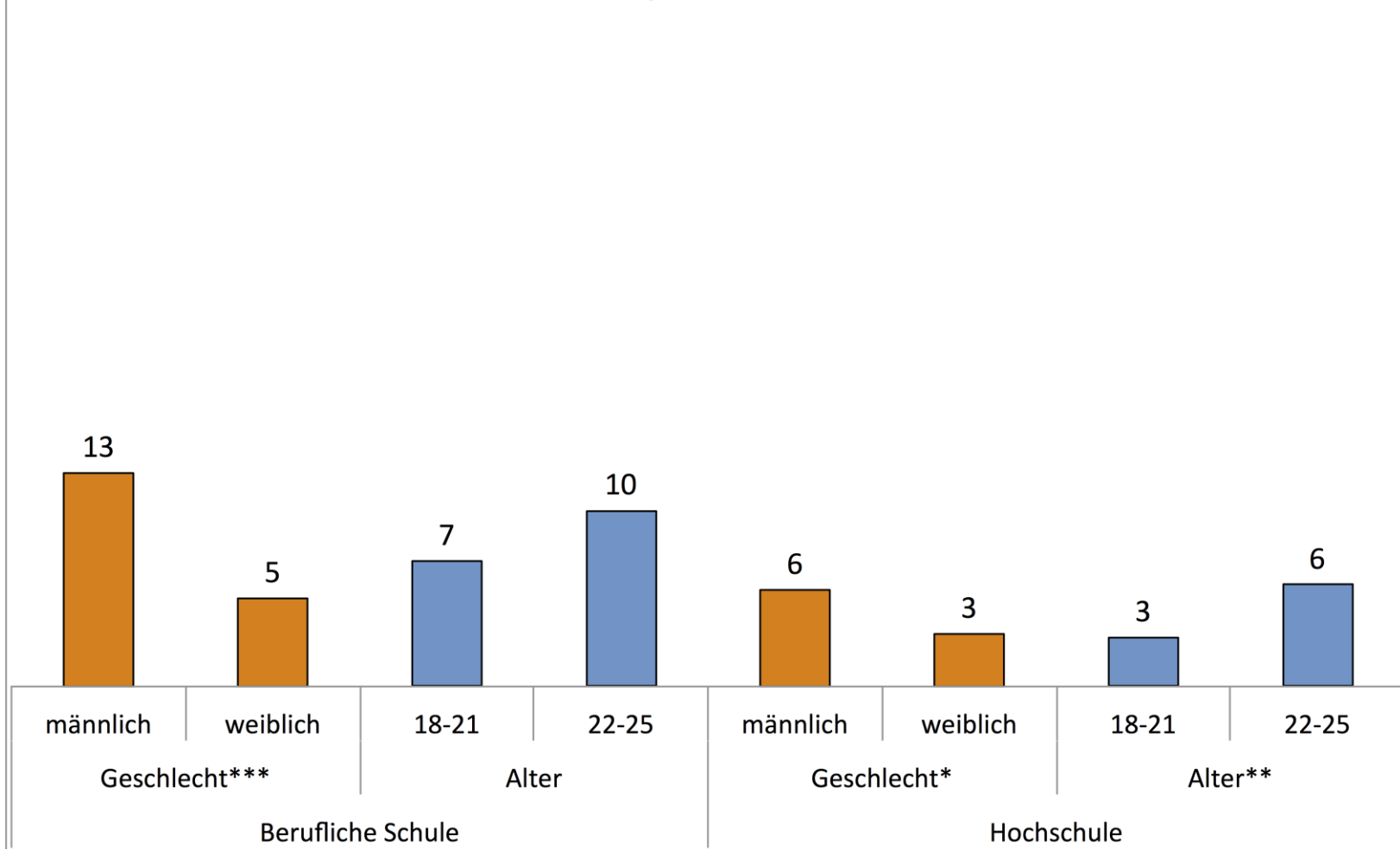


- Die Stichprobe der JEBUS-Studie
- Allgemeine Verbreitung des Suchtmittelkonsums
- **Prävalenz des (problematischen) Umgangs mit...**
 - Alkohol
 - Tabak
 - Cannabis
 - **and. ill. Drogen** (*ohne Cannabis*)
 - Medikamente
 - Glücksspiele, PC-Spiele, Internet
- Selbsteinschätzung der Lebenssituation und Zufriedenheit mit unterschiedlichen Aspekten des Alltagslebens
- Zusammenfassung

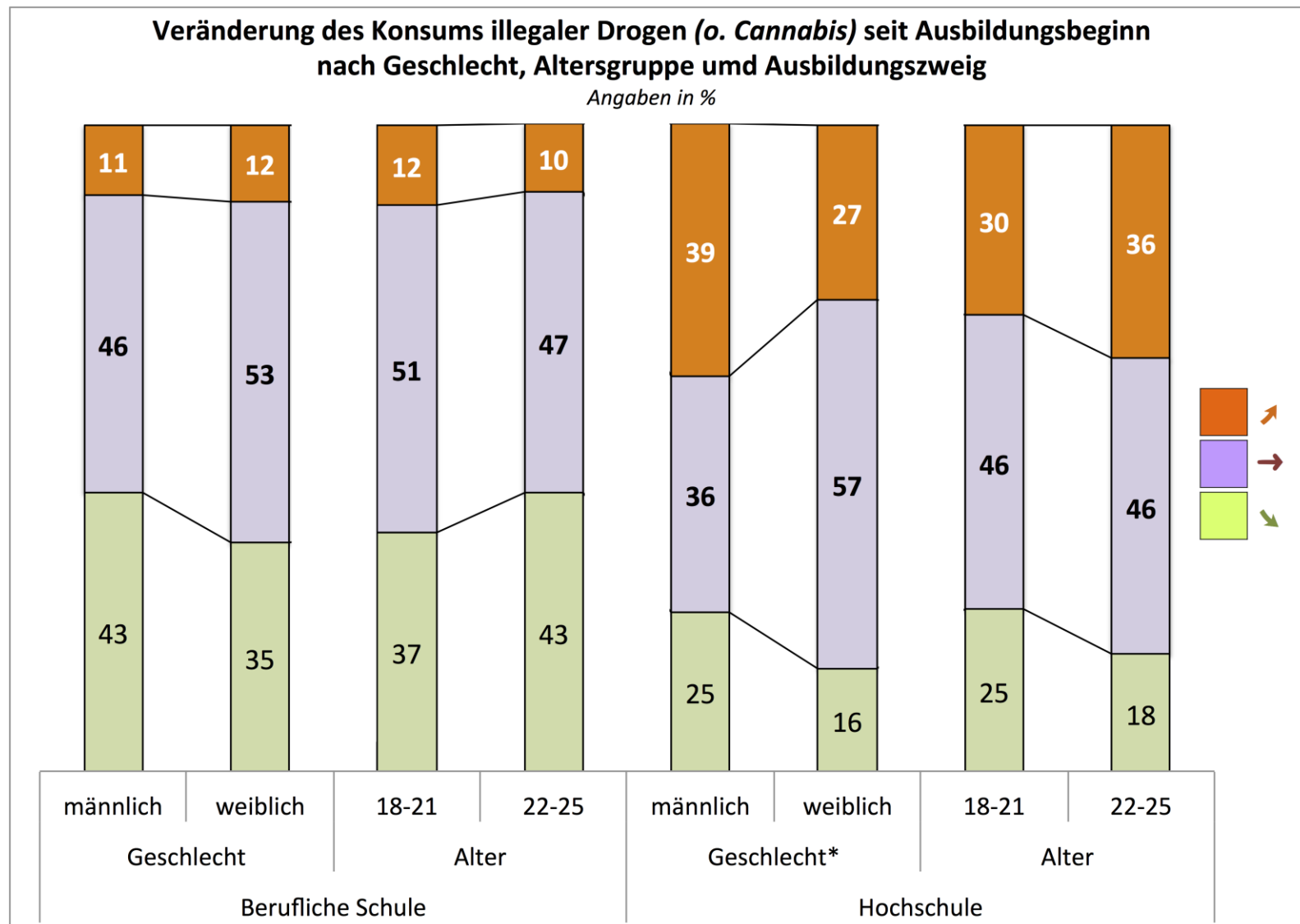


aktueller Konsum illegaler Drogen (o. Cannabis)

Aktueller Konsum illegaler Drogen (ohne Cannabis)
nach Geschlecht, Altersgruppe und Ausbildungszweig
Angaben in %



Veränderung des Konsums illegaler Drogen (o. Cannabis) seit Ausbildungsbeginn

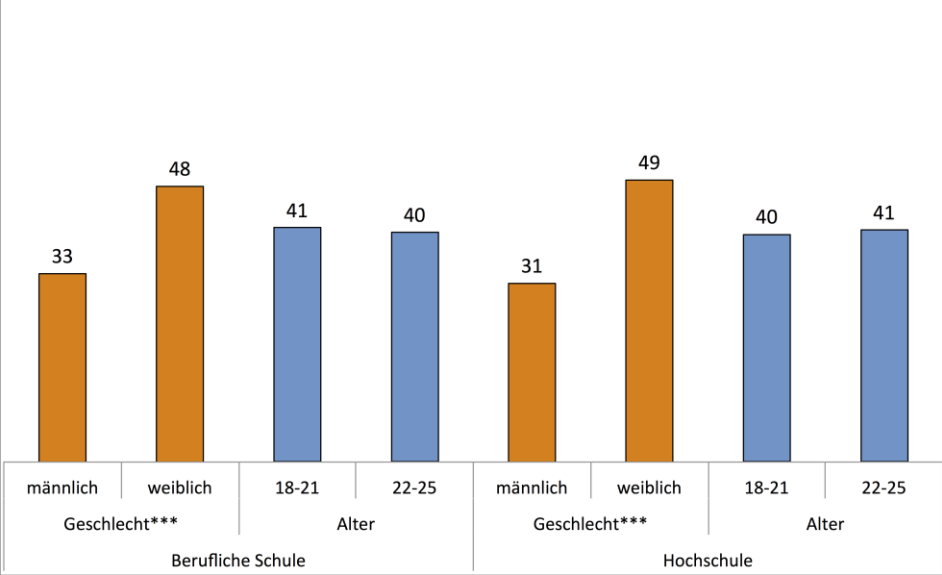


- Die Stichprobe der JEBUS-Studie
- Allgemeine Verbreitung des Suchtmittelkonsums
- **Prävalenz des (problematischen) Umgangs mit...**
 - Alkohol
 - Tabak
 - Cannabis
 - and. ill. Drogen (*ohne Cannabis*)
 - **Medikamente**
 - Glücksspiele, PC-Spiele, Internet
- Selbsteinschätzung der Lebenssituation und Zufriedenheit mit unterschiedlichen Aspekten des Alltagslebens
- Zusammenfassung

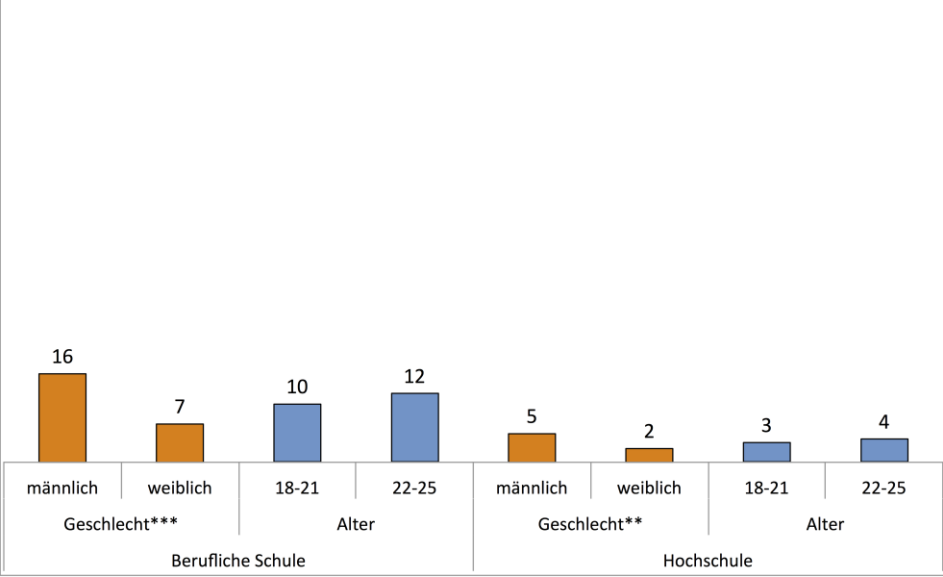


aktueller Konsum von Medikamenten

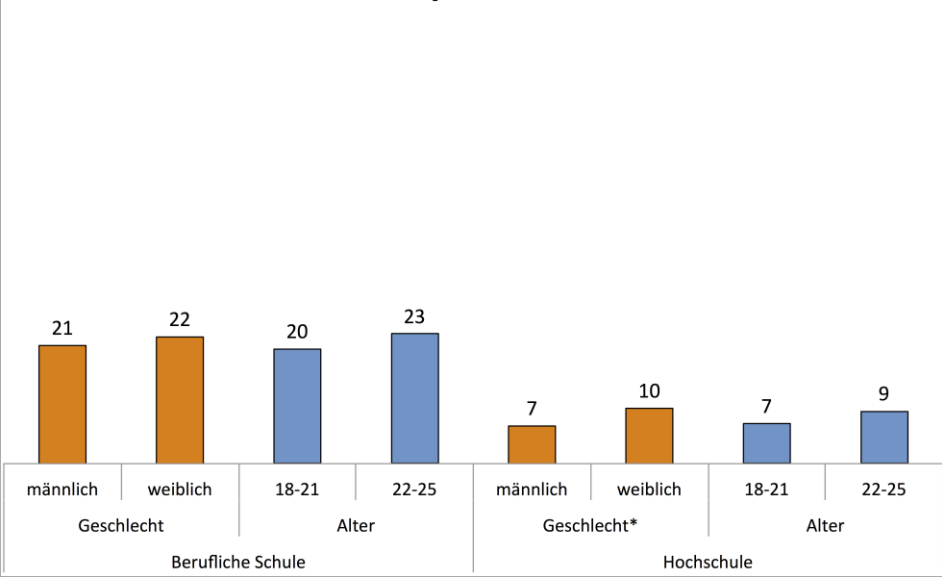
Aktuelle Einnahme von Schmerzmitteln
nach Geschlecht, Altersgruppe und Ausbildungszweig
Angaben in %



Aktuelle Einnahme von Aufputschmitteln
nach Geschlecht, Altersgruppe und Ausbildungszweig
Angaben in %

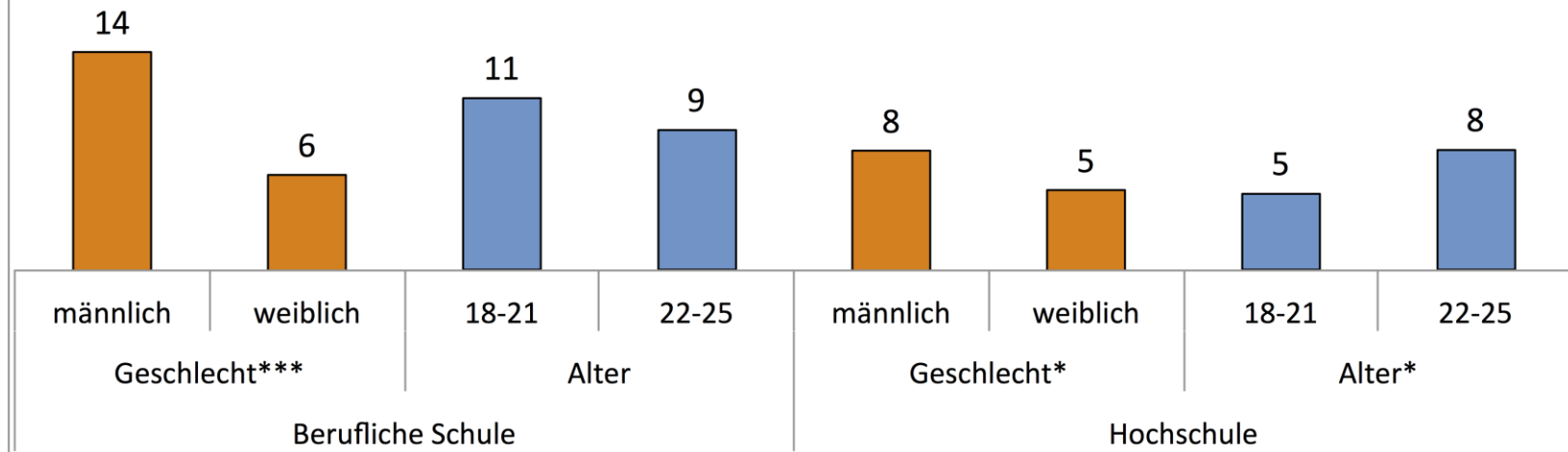


Aktuelle Einnahme von Beruhigungsmitteln
nach Geschlecht, Altersgruppe und Ausbildungszweig
Angaben in %



gezielte Einnahme von Substanzen zur Leistungssteigerung vor Prüfungen

**Anteil der Befragten, die schon mal vor einer Prüfung
nicht ärztlich verordnete Substanzen eingenommen haben
nach Geschlecht, Altersgruppe und Ausbildungszweig**
Angaben in %

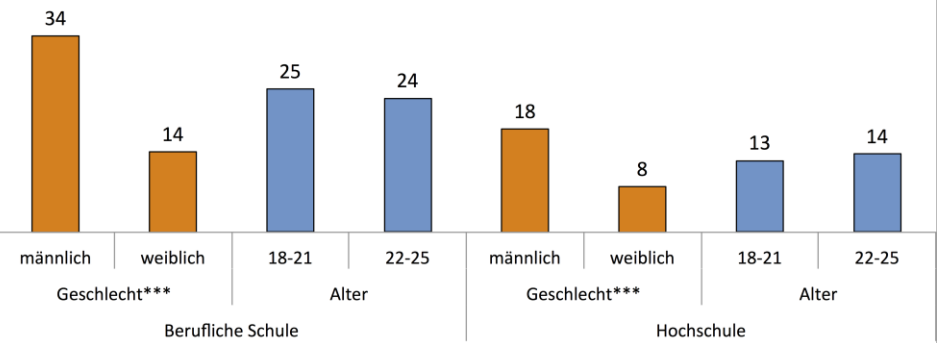


- Die Stichprobe der JEBUS-Studie
- Allgemeine Verbreitung des Suchtmittelkonsums
- **Prävalenz des (problematischen) Umgangs mit...**
 - Alkohol
 - Tabak
 - Cannabis
 - and. ill. Drogen (*ohne Cannabis*)
 - Medikamente
 - **Glücksspiele, PC-Spiele, Internet**
- Selbsteinschätzung der Lebenssituation und Zufriedenheit mit unterschiedlichen Aspekten des Alltagslebens
- Zusammenfassung

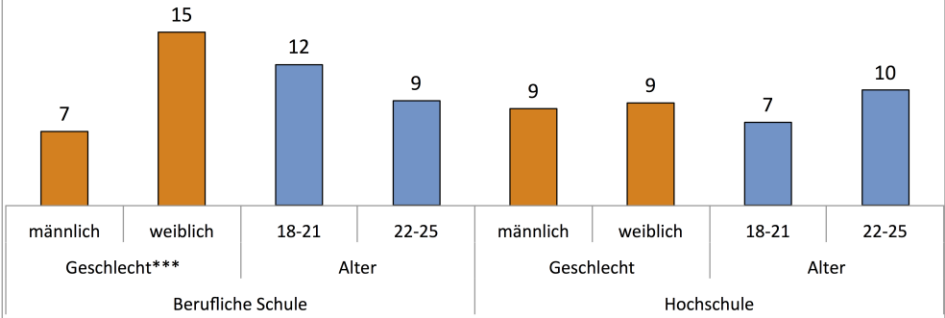


Glückspiel-, PC-Spiele- und Internetnutzungsverhalten

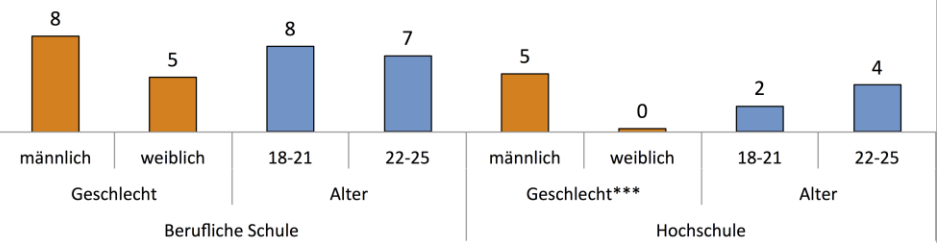
30-Tage-Prävalenz von mind. einem Glücksspiels um Geld
nach Geschlecht, Altersgruppe und Ausbildungszeit
Angaben in %



Verbreitung der problematischen Internetnutzung (≥ 30 Punkte gemäß CIUS)
nach Geschlecht, Altersgruppe und Ausbildungszeit
Angaben in %



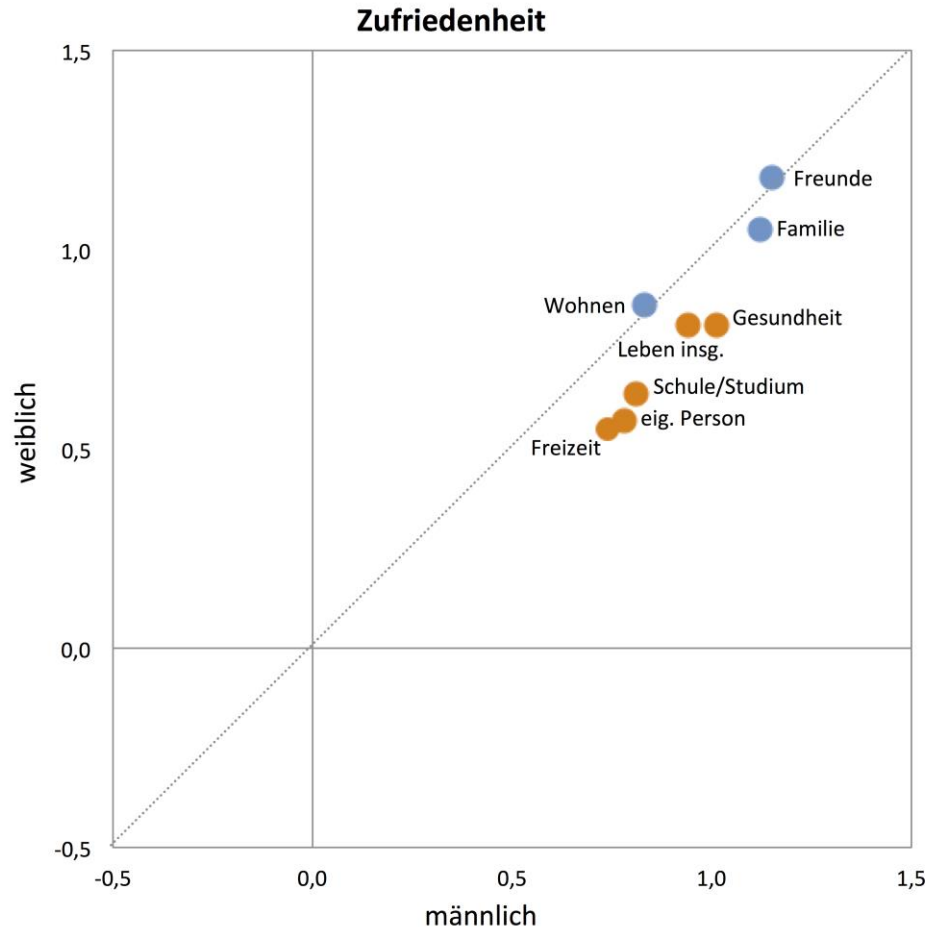
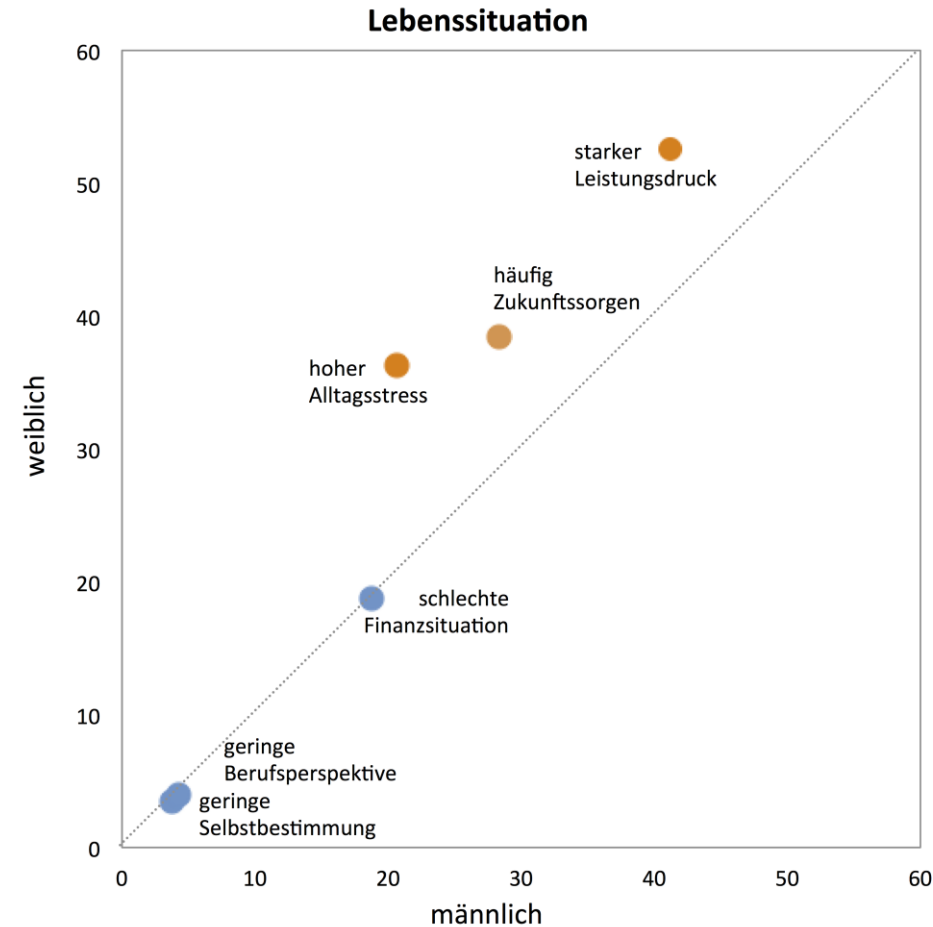
Verbreitung der problematischen Nutzung von PC-Spielen
nach Geschlecht, Altersgruppe und Ausbildungszeit
Angaben in %



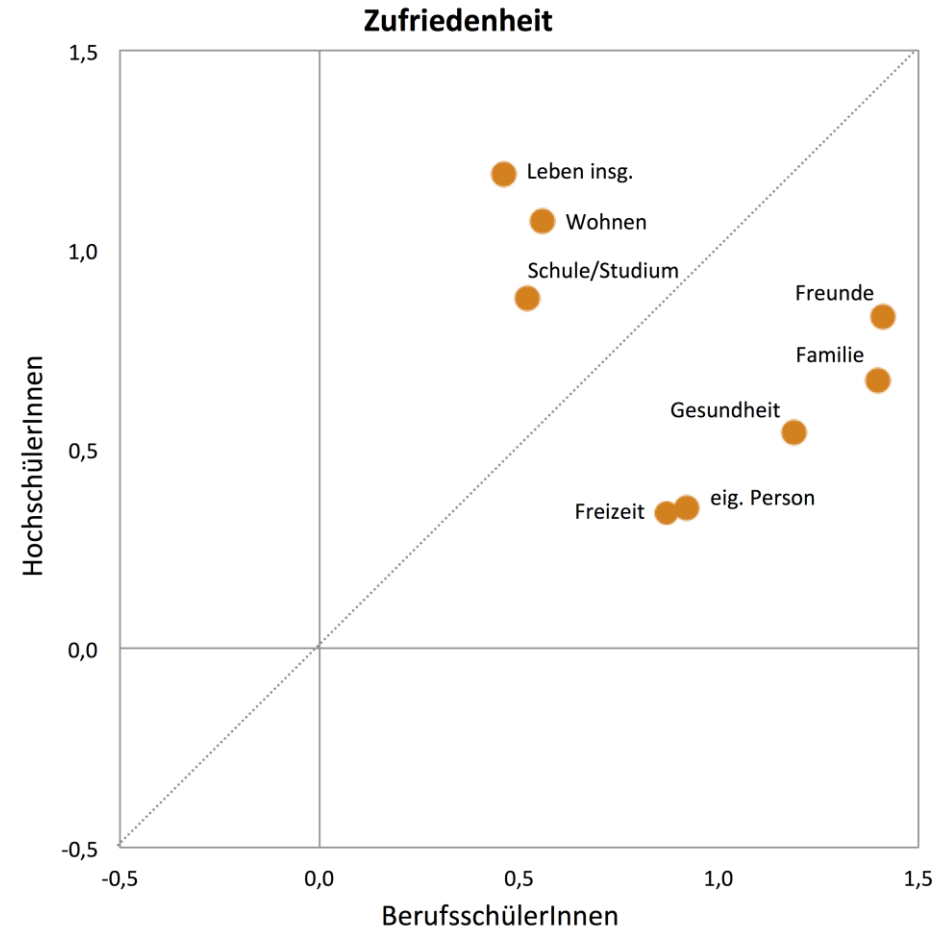
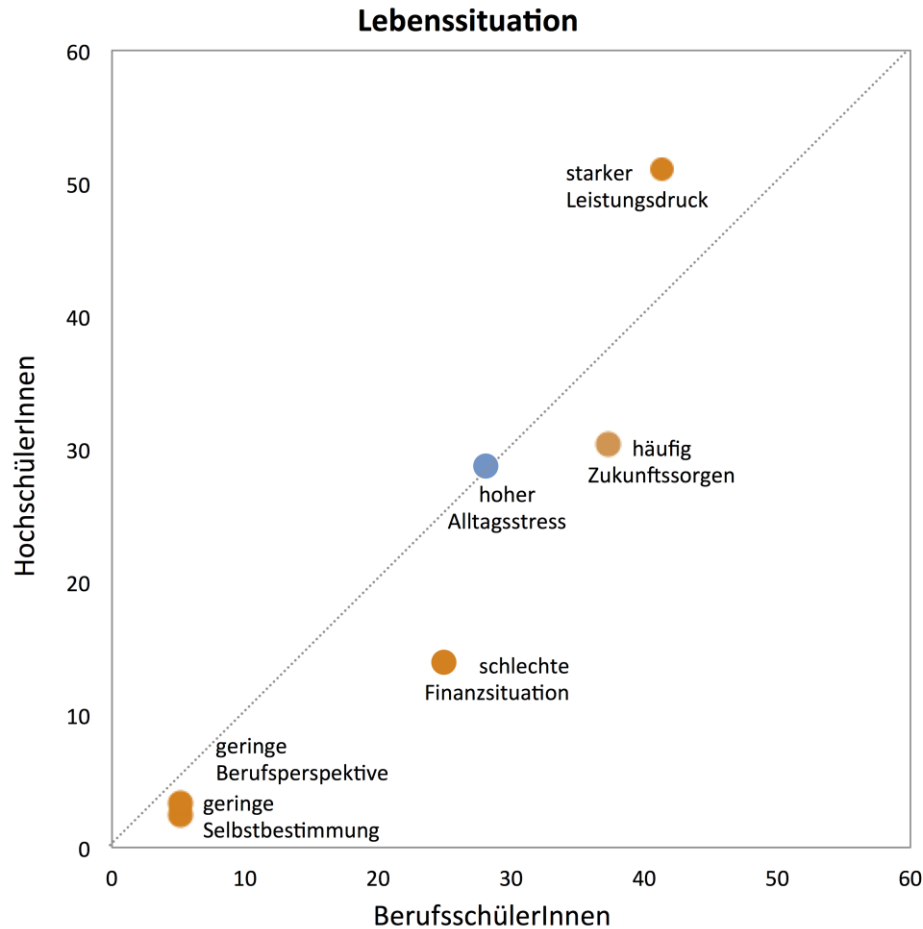
- Die Stichprobe der JEBUS-Studie
- Allgemeine Verbreitung des Suchtmittelkonsums
- Prävalenz des (problematischen) Umgangs mit...
 - Alkohol
 - Tabak
 - Cannabis
 - and. ill. Drogen (*ohne Cannabis*)
 - Medikamente
 - Glücksspiele, PC-Spiele, Internet
- **Selbsteinschätzung der Lebenssituation und Zufriedenheit mit unterschiedlichen Aspekten des Alltagslebens**
- Zusammenfassung



angespannte Lebenssituation & Zufriedenheit nach Geschlecht

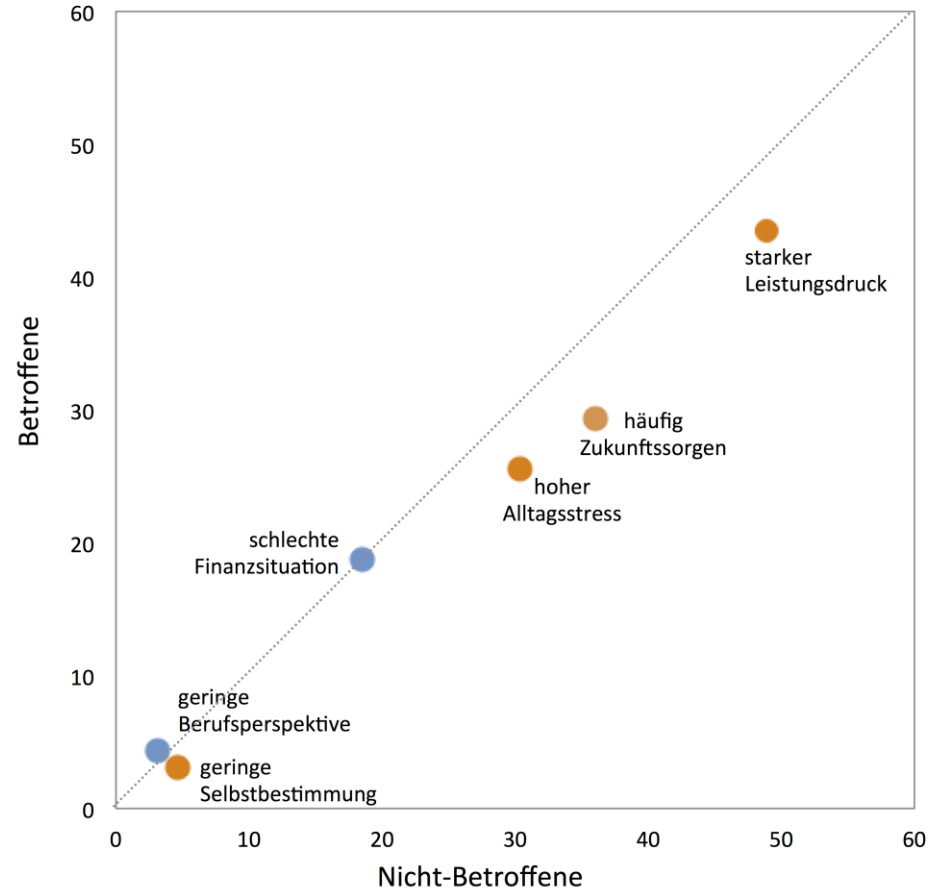


angespannte Lebenssituation & Zufriedenheit nach Ausbildungszweig

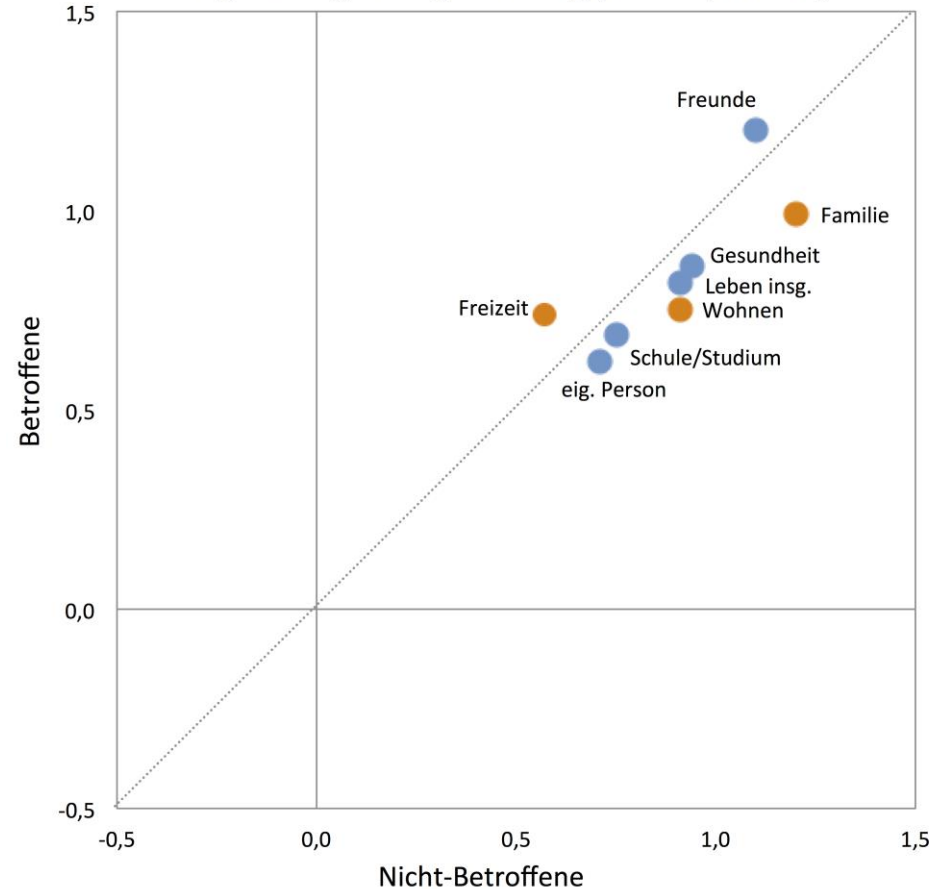


angespannte Lebenssituation & Zufriedenheit nach Binge-Drinking-Verhalten

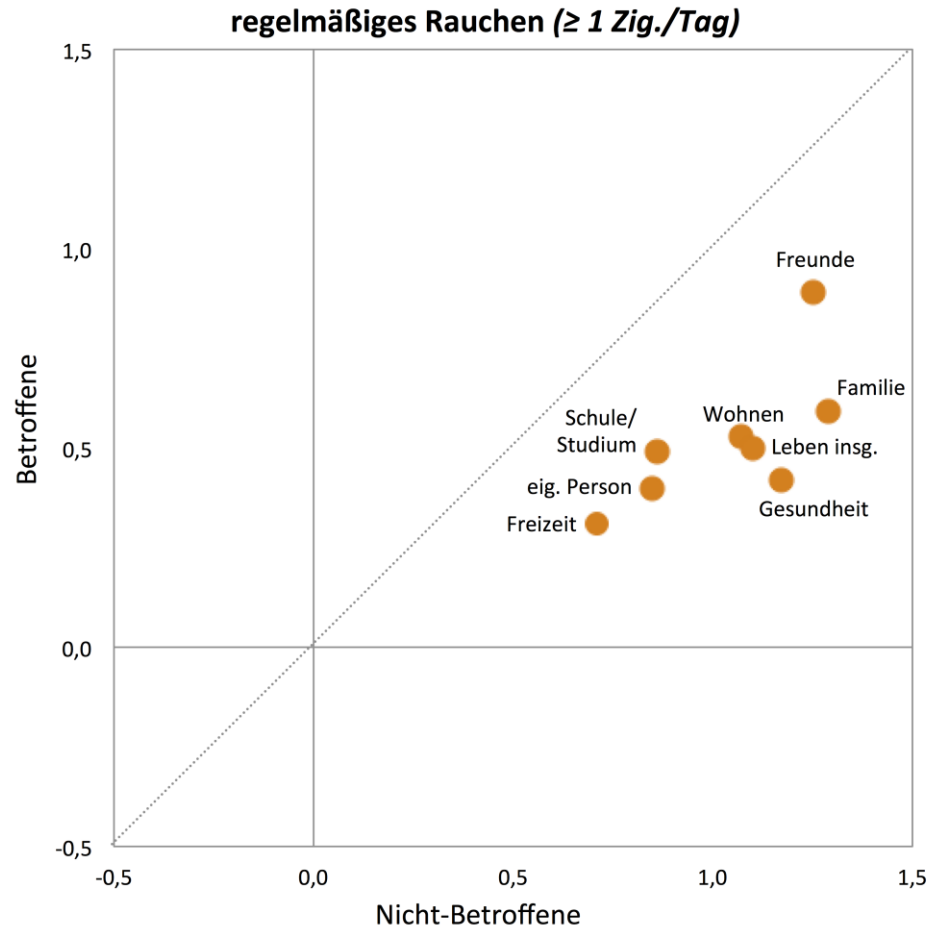
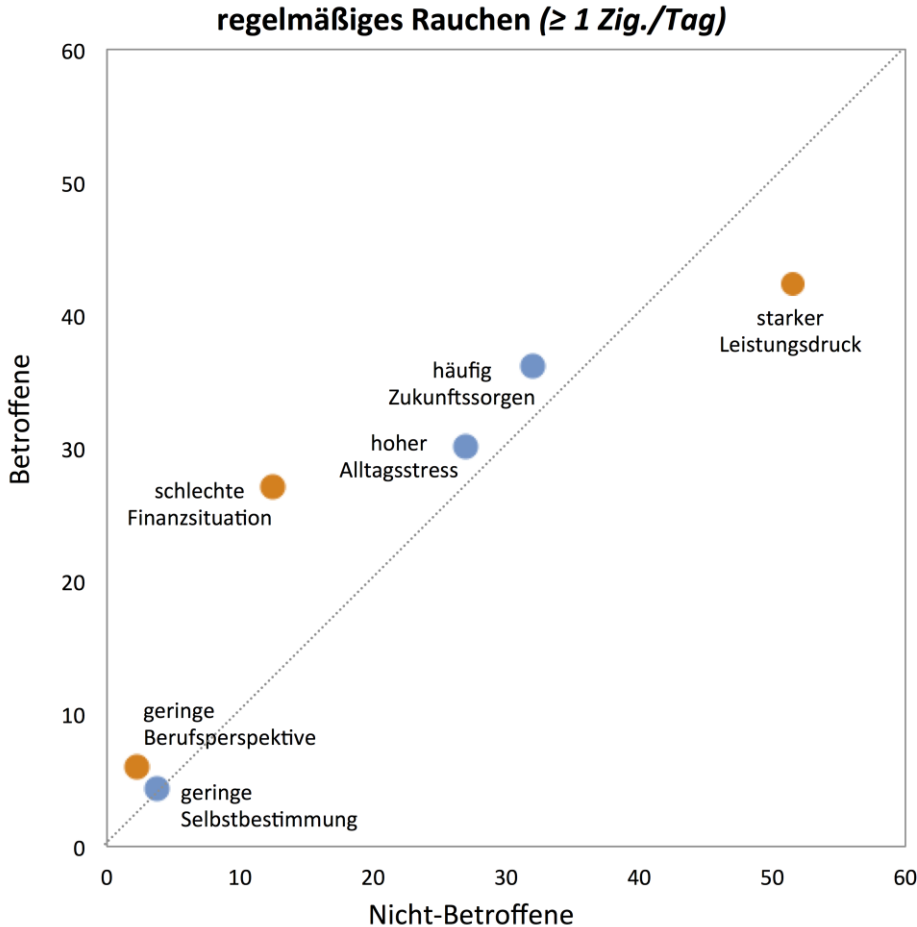
regelmäßiges Binge Drinking (≥ 1 Mal/Monat)



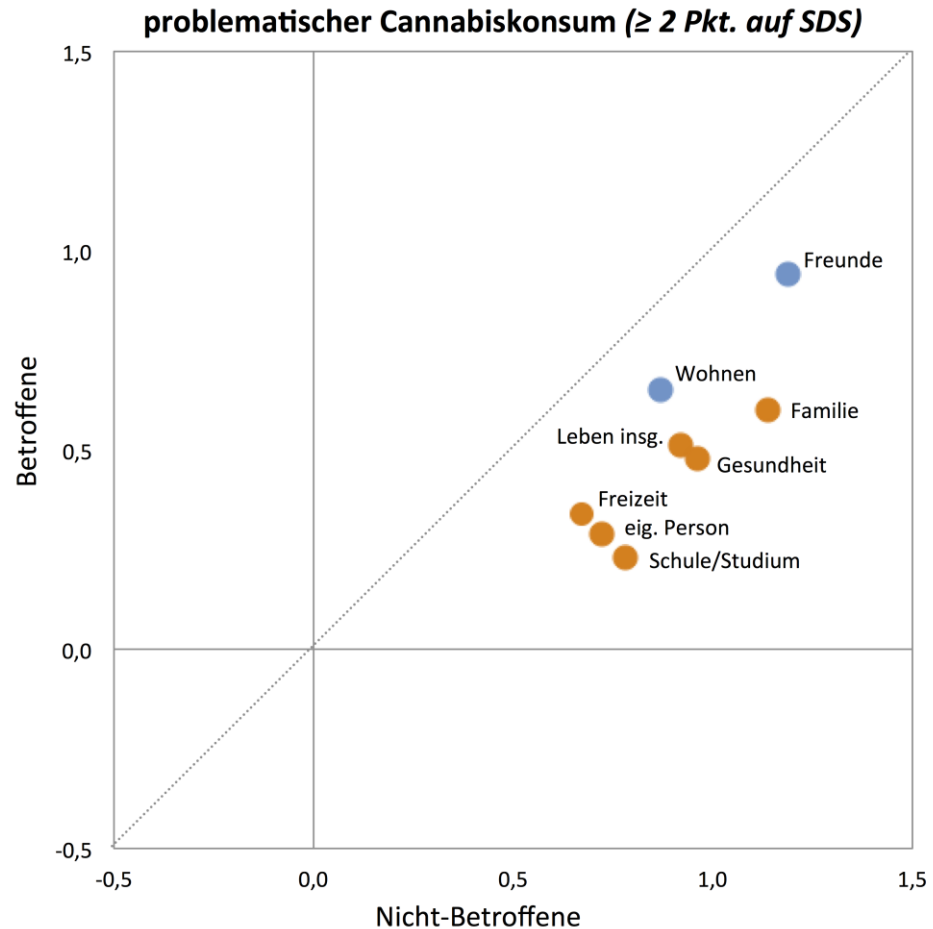
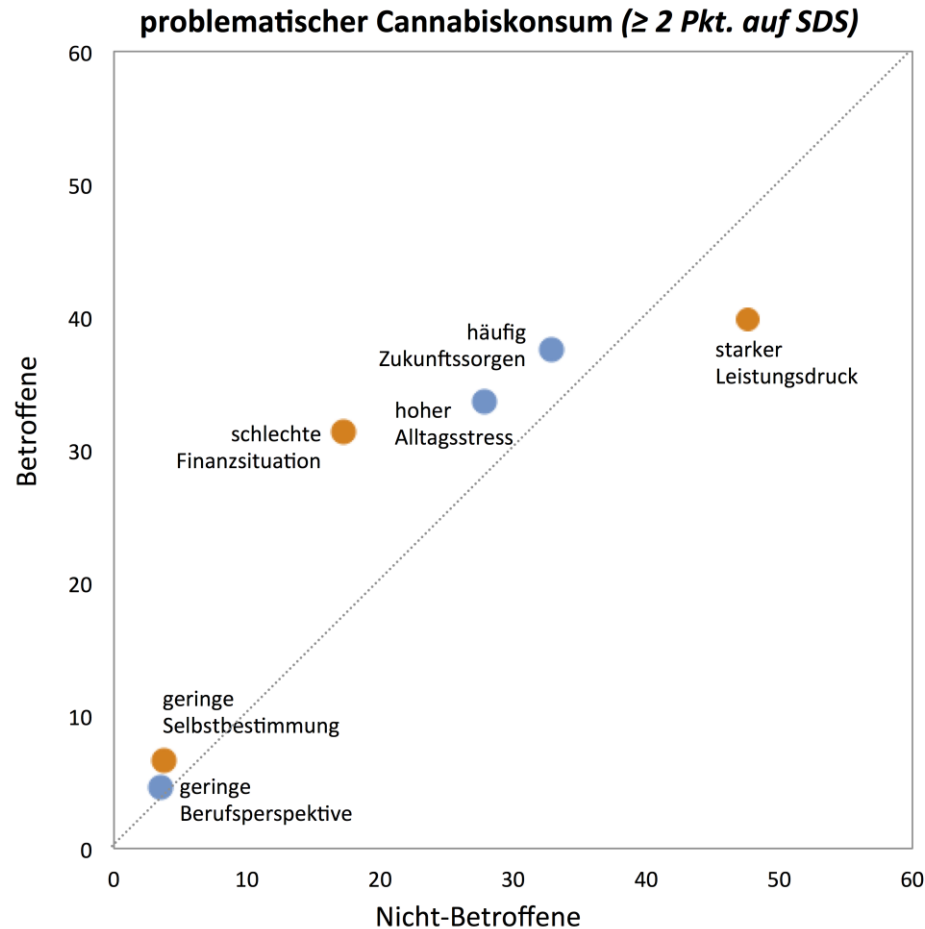
regelmäßiges Binge Drinking (≥ 1 Mal/Monat)



angespannte Lebenssituation & Zufriedenheit nach Rauchverhalten

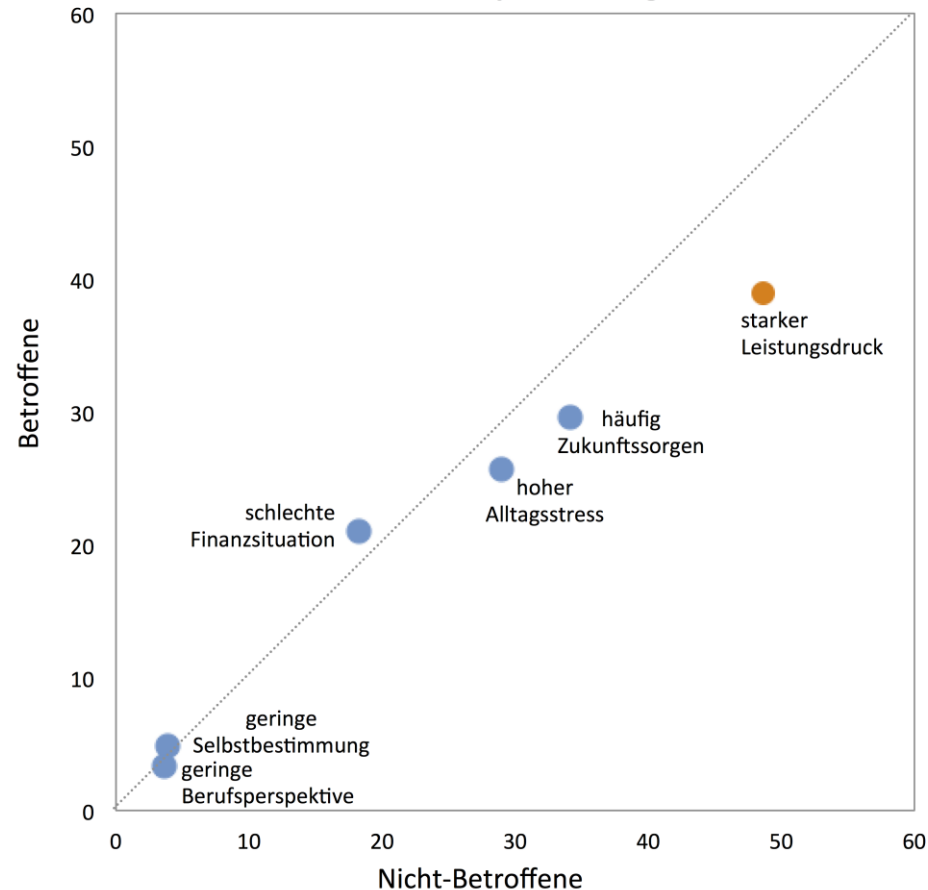


angespannte Lebenssituation & Zufriedenheit nach Cannabiskonsumverhalten

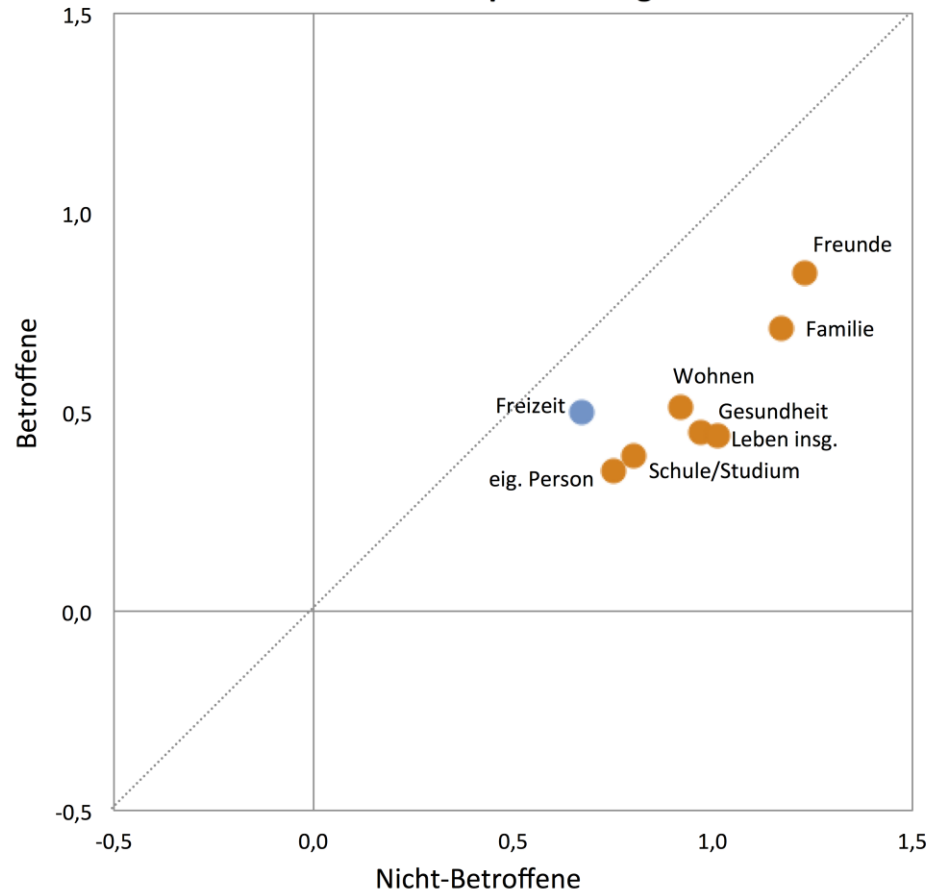


angespannte Lebenssituation & Zufriedenheit nach Glücksspielverhalten

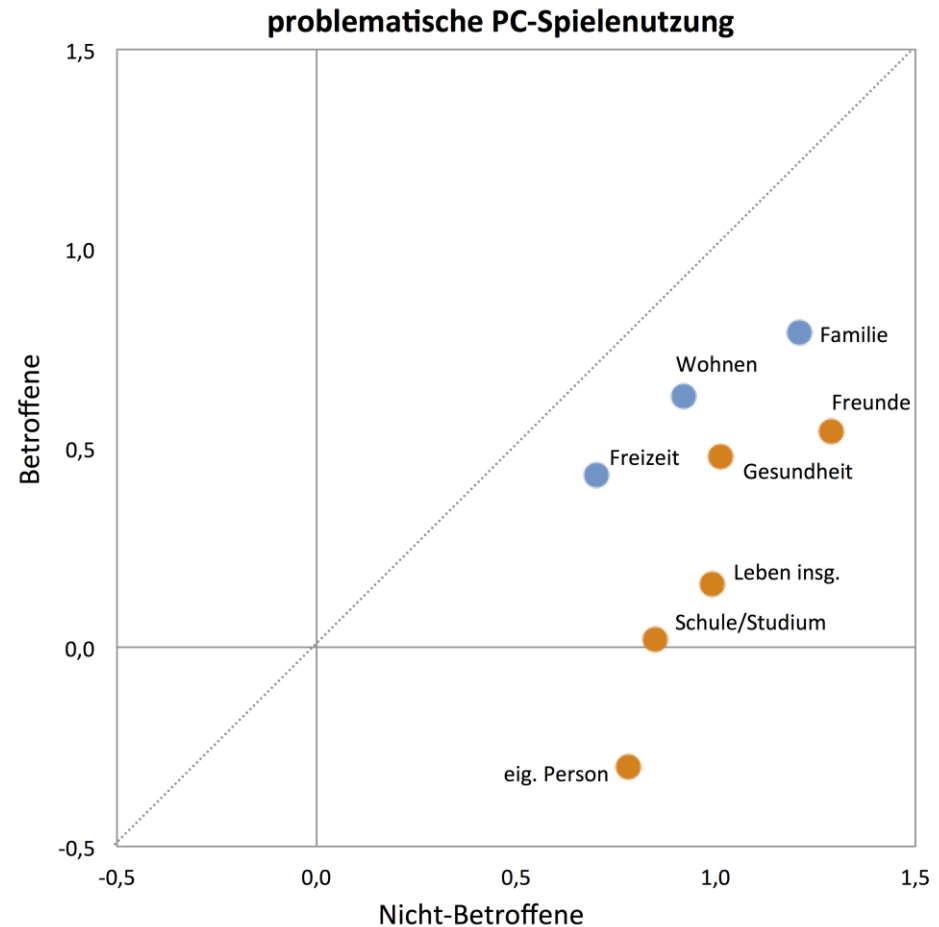
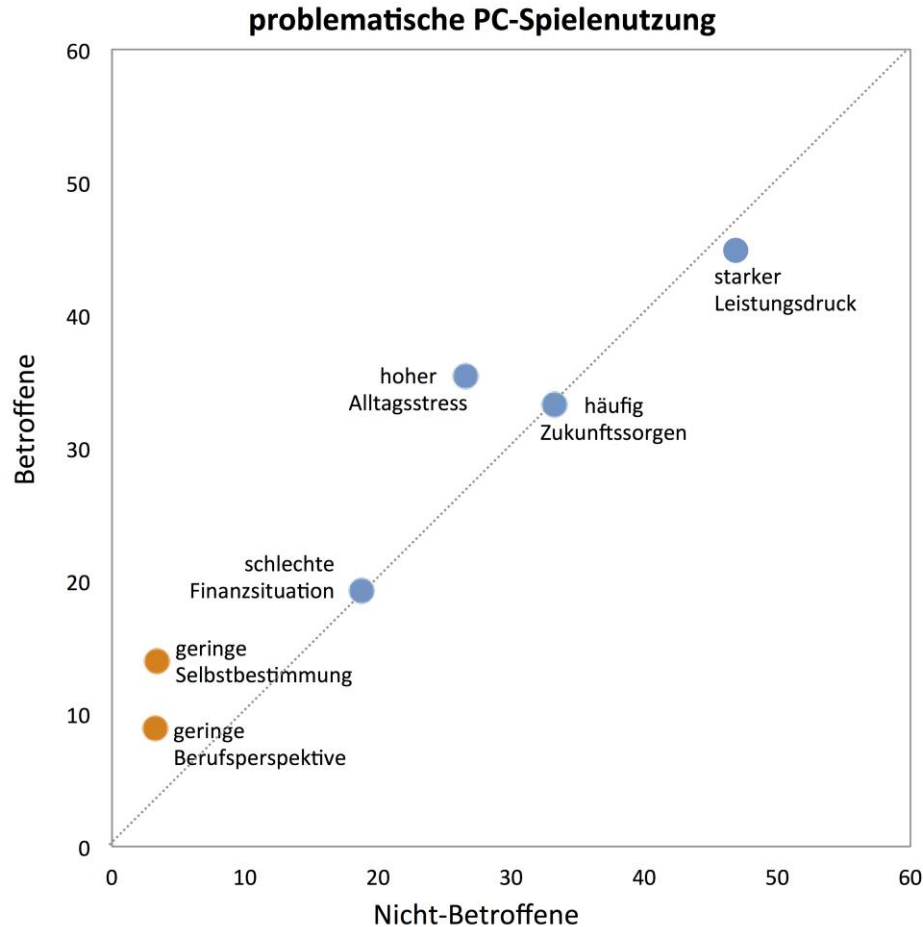
aktuelle Glücksspielnutzung



aktuelle Glücksspielnutzung

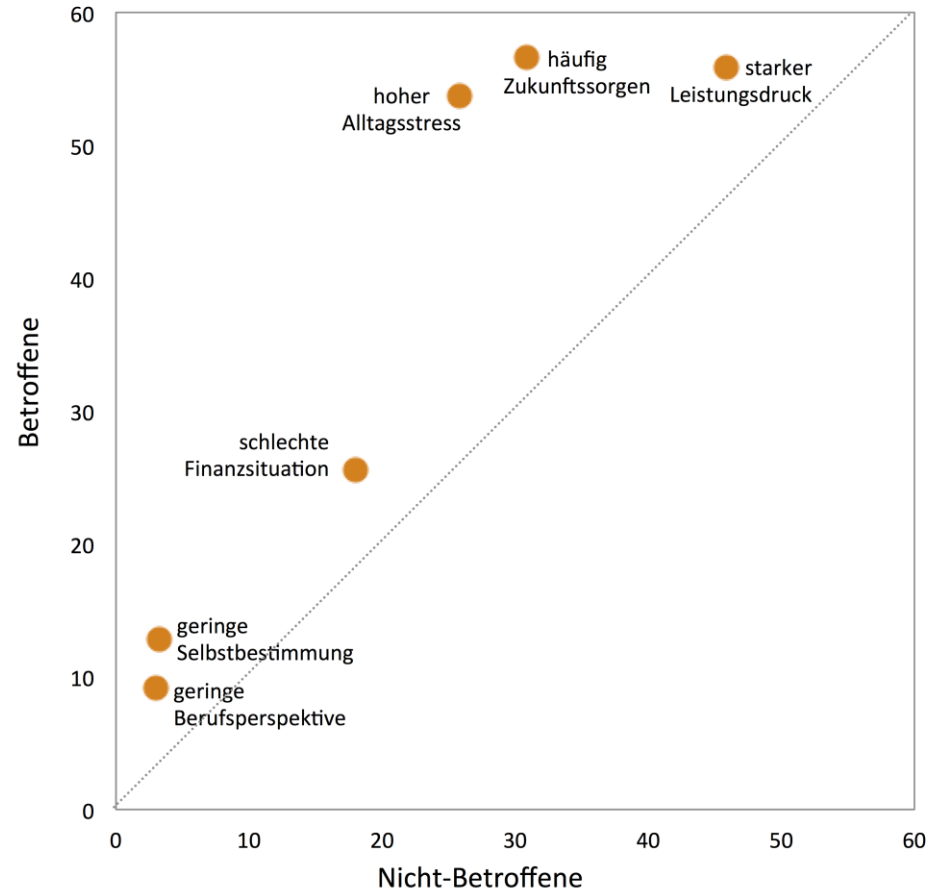


angespannte Lebenssituation & Zufriedenheit nach PC-Spielenutzungsverhalten

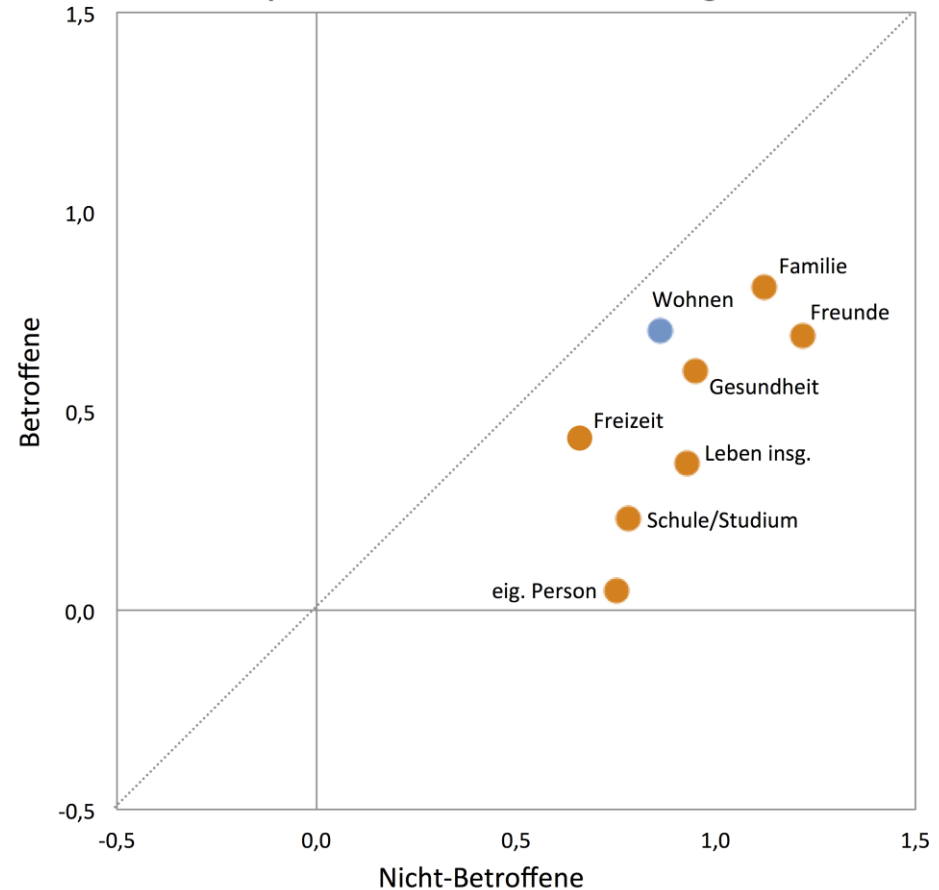


angespannte Lebenssituation & Zufriedenheit nach Internetnutzungsverhalten

problematische Internetnutzung



problematische Internetnutzung



- Die Stichprobe der JEBUS-Studie
- Allgemeine Verbreitung des Suchtmittelkonsums
- Prävalenz des (problematischen) Umgangs mit...
 - Alkohol
 - Tabak
 - Cannabis
 - and. ill. Drogen (*ohne Cannabis*)
 - Medikamente
 - Glücksspiele, PC-Spiele, Internet
- Selbsteinschätzung der Lebenssituation und Zufriedenheit mit unterschiedlichen Aspekten des Alltagslebens
- **Zusammenfassung**



überproportional erhöhte Prävalenzwerte in Bezug auf den (problematischen) Umgang mit Suchtmitteln

Angaben in %	Berufsschule				Hochschule				gesamt
	männlich		weiblich		männlich		weiblich		
	18-21	22-25	18-21	22-25	18-21	22-25	18-21	22-25	
Alkohol									
Tabak									
Cannabis									
illegale Drogen									
Schmerzmittel									
Beruhigungsmittel									
Aufputschmittel									
Glücksspiele									
PC-Spiele									
Internet									

Die dokumentierten %-Werte beziehen sich auf ...

Alkohol: monatliches Binge Drinking
Tabak: ≥ 1 Zigarette pro Tag
Cannabis: ≥ 2 Punkte auf der SDS
Illegale Drogen: 30-Tage-Prävalenz
Medikamente: 30-Tage-Prävalenz

Glücksspiele: 30-Tage-Prävalenz
PC-Spiele: ≥ 28 Punkte der Skala vom KFN
Internet: ≥ 30 Punkte auf der CIUS

überproportional angespannte Lebenssituation
und **geringere** Lebenszufriedenheit bei jungen
Erwachsenen mit einem (problematischen) Suchtmittelumgang

SUCHT

HAMBURG

Information.
Prävention.
Hilfe. Netzwerk.

	problematische Lebenssituation						geringere Lebenszufriedenheit							
	Fremd- bestimmtheit	geringe Berufsperspektive	Finanzprobleme	Zukunftssorgen	Alltagsstress	Leistungsdruck	Schule/Studium	Wohnen	Familie	Gesundheit	Freizeit	Freunde	eigene Person	Legen insgesamt
Alkohol								•	•					
Tabak		•	•				•	•	•	•	•	•	•	•
Cannabis	•		•				•		•	•		•	•	•
Glücksspiele							•	•	•	•		•	•	•
PC-Spiele	•	•					•			•		•	•	•
Internet	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•

Alkohol:
Tabak:
Cannabis:

monatliches Binge Drinking
≥ 1 Zigarette pro Tag
≥ 2 Punkte auf der SDS

Glücksspiele:
PC-Spiele:
Internet:

30-Tage-Prävalenz
≥ 28 Punkte der Skala vom KFN
≥ 30 Punkte auf der CIUS

Das relativ hohe Ausmaß der Verbreitung des Konsums von Suchtmitteln unter den jungen Erwachsenen weist auf die **Notwendigkeit von gezielten Präventionsangeboten** für diese Altersgruppe hin.

Der vergleichsweise hohe Anteil der jungen Erwachsenen, die ihren Konsum reduzieren oder ganz einstellen möchten, weist auf die **guten Chancen** hin, hier nachhaltig und erfolgreich Unterstützung leisten zu können.

Im **Vordergrund** sollten insbesondere ...

... das **Setting Berufsschule**,

... die **Zielgruppe der männlichen jungen Erwachsenen** und

... der **Problembereich des Umgangs mit legalen und illegalen psychoaktiven Substanzen** stehen,

ohne dabei die jeweiligen Komplementärsettings, -zielgruppen und Problembereiche aus den Augen zu verlieren.



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Theo Baumgärtner

www.sucht-hamburg.de

baumgaertner@sucht-hamburg.de

