

Pressemitteilung

11. Juli 2023

Mensch.Sucht.Hilfe – Gemeinsam Laufen für mehr Gesundheit

Gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartner*innen organisierte SUCHT.HAMBURG am 10. Juli einen Aktionstag „Mensch.Sucht.Hilfe – Gemeinsam Laufen für mehr Gesundheit“ in der Wohnunterkunft für Geflüchtete am Röhricht in Neugraben-Fischbek. Zentrales Anliegen des Aktionstags war es, mit den Bewohner*innen zu den Themen Gesundheit und Suchterkrankungen ins Gespräch zu kommen. Ein fester Bestandteil war ein symbolischer, gemeinsamer Lauf.

SUCHT.HAMBURG war mit den muttersprachlichen Keypersons des Projektes Herkunft-Ankunft-Zukunft vor Ort. Neben zahlreichen Informationsgesprächen mit den Keypersons konnten die Bewohner*innen einen Alkoholbrillenparcours ausprobieren. Die Jugendsuchtberatung mobS – mobile Suchtberatung Harburg Süderelbe informierte über ihr Angebot und hatte ein Glücksrad mit kleinen Geschenken parat. Centra war ebenfalls mit einem Informationsstand vor Ort.

Ein weiteres Anliegen des Aktionstages war es die Selbstwirksamkeit der Bewohner*innen zu stärken. Ein symbolischer Lauf und weitere Anregungen zu Aktivitäten, wie z. B. Slack-Line, vermittelten einerseits die Freude an Bewegung, andererseits die Möglichkeiten des Stressabbaus durch Sport. Straßensozialarbeiter*innen aus den Stadtteilen Hamburg-Sandbeck und Hamburg Neugraben-Fischbeck betreuten hierfür gemeinsam mit dem Projekt „Aufsuchende Männer- und Väterarbeit“ des Deutschen Roten Kreuzes die sportlichen Aktivitäten. Für die Kinder gab es darüber hinaus ein Siebdruckangebot, dass von Kulturwohnzimmer e.V. organisiert wurde. Dank der Elternlots*innen Neugraben-Fischbek wurden die Teilnehmenden zudem mit Getränken und Speisen versorgt.

Es war ein gelungener und familiärer Aktionstag bei schönen Wetter. Der Austausch der Teilnehmenden untereinander und mit den Akteur*innen vor Ort ermöglichten das Thema Gesundheit und Sucht in die Einrichtung zu tragen und einen Beitrag zur Suchtprävention vor Ort zu leisten.

