

## Pressemitteilung

13.02.2025

### #ICHWERDELAUT – Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien

**SUCHT.HAMBURG sensibilisiert Fachkräfte und die Bevölkerung anlässlich der COA-Aktionswoche für Kinder aus suchtbelasteten Familien.**

Vom 16. bis 22. Februar 2025 findet die bundesweite COA-Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien statt, die von NACOA Deutschland -Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e. V. veranstaltet wird. Kinder, deren Eltern an einer Suchterkrankung leiden oder ein riskantes Konsumverhalten aufweisen, stehen oft vor vielfältigen Herausforderungen, die ihre psychische Entwicklung negativ beeinflussen können. Die Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien zielt darauf ab, das Bewusstsein für diese Problematik zu schärfen und Unterstützungsangebote für betroffene Familien zugänglicher zu machen.

In Deutschland wächst Schätzungen zufolge jedes fünfte bis sechste Kind zumindest zeitweilig mit einem suchtbelasteten Elternteil auf. Damit sind insgesamt rund drei Millionen Kinder und Jugendliche betroffen. Das Motto der diesjährige COA-Aktionswoche „Ich werde laut“ macht darauf aufmerksam, dass in suchtbelasteten Familien oft ein „Schweigegebot“ gilt. Dies soll vor Stigmatisierung und Ausgrenzung schützen, stellt für die betroffenen Kinder und Jugendlichen aber eine enorme Belastung dar. Die Aktionswoche steht unter der Schirmherrschaft des Bundesdrogenbeauftragten Burkhart Blienert und möchte dazu beitragen, Kindern und Jugendlichen aus suchtbelasteten Familien und ihren Interessen Gehör zu verschaffen.

Auf der Webseite [www.coa-aktionswoche.de](http://www.coa-aktionswoche.de) sind über 60 Aktionen bundesweit zu finden, die in Präsenz vor Ort oder online stattfinden und so einen bundeslandübergreifenden Austausch von Fachkräften und anderen an dem Thema Interessierten ermöglichen. SUCHT.HAMBURG beteiligt sich in Kooperation mit anderen Hamburger Einrichtungen der Suchthilfe mit zwei Online-Veranstaltungen an der Aktionswoche:

- Am **18.2.2025** werden in der Veranstaltung **„Was Kindern aus suchtbelasteten Familien gut tut“** ausgewählte Kinderbücher und Methoden vorgestellt, die die Kinder unterstützen, mit belastenden Situationen in ihrer besonderen Lebenswelt besser umgehen zu können.
- Am **19.2.2025** gibt es die Veranstaltung **„Connect – Hilfe für Kinder aus suchtbelasteten Familien. Ein Netzwerk stellt sich und seine Arbeitsweise vor“**. Connect ist seit mehr als 20 Jahren in verschiedenen Hamburger Bezirken aktiv.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei. Wenn Sie Interesse an einer unserer Veranstaltungen haben, wenden Sie sich per E-Mail gern an [service@sucht-hamburg.de](mailto:service@sucht-hamburg.de)

#### Für Rückfragen der Presse:

Dr. Anke Höhne (Referentin)

Tel.: 040 - 2849918-16

Mail: [hoehne@sucht-hamburg.de](mailto:hoehne@sucht-hamburg.de)

