

Pressemitteilung

21. September 2018

Roulette, Poker, Wetten? Wann ist es zu viel? Machen Sie den Test!

Liegt Ihr Spielverhalten noch im grünen Bereich? Oder sollten Sie bei Glücksspielen lieber auf die Bremse treten? Fragen, bei deren Beantwortung der neue Selbsttest der Kampagne „Automatisch Verloren“ von SUCHT.HAMBURG und der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz hilft.

Ein problematisches Spielverhalten entwickelt sich in der Regel schleichend. Das bedeutet: Den Betroffenen ist meist selber nicht bewusst, dass sie dabei sind, die Kontrolle über ihren Umgang mit Glücksspielen zu verlieren. Selbst wenn sich Spielschulden anhäufen, ist das für viele noch kein Grund, sich Gedanken über ihr Spielverhalten zu machen. Stattdessen hoffen viele auf den großen Gewinn, der sie aus der misslichen Lage befreit.

Um zu erkennen, dass das eigene Spielverhalten in eine Sackgasse führt, ist eine Rückmeldung von außen wichtig – zum Beispiel durch ein Gespräch in einer Beratungsstelle oder einen Anruf bei der Hamburger Helpline Glücksspielsucht unter 040 - 239 344 44. Eine weitere gute Möglichkeit, schnell eine Einschätzung zu bekommen, ob das eigene Spielverhalten noch im grünen Bereich liegt, sind kurze interaktive Selbsttests. SUCHT.HAMBURG und die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz bieten im Rahmen ihrer gemeinsamen Kampagne „Automatisch Verloren“ auf der Website einen solchen Selbsttest – natürlich anonym und kostenfrei.

Betroffenen und Angehörigen stehen in Hamburg darüber hinaus sechs Schwerpunktberatungsstellen zu problematischem Glücksspiel zur Verfügung. „Wir verfügen in Hamburg über ein breites Netz an Beraterinnen und Beratern, die von pathologischem Glücksspiel betroffenen Menschen kompetent und schnell helfen können“, so Gesundheitsministerin Cornelia Prüfer-Storcks. „Mit dem zusätzlichen interaktiven Angebot wollen wir Betroffene noch früher erreichen und den Weg in die Sucht möglichst verhindern.“

„Selbsttests ersetzen zwar keine medizinische Diagnose, sie helfen jedoch dabei, den eigenen Umgang mit Glücksspielen einzuordnen“, erklärt Christiane Lieb, Geschäftsführerin von SUCHT.HAMBURG. Und weiter: „Zum diesjährigen Aktionstag Glücksspielsucht am 26. September geht auf unserer Website ein Test online, mit dem Userinnen und User ihr Spielverhalten auf den Prüfstand stellen können. Sie erhalten mit ihrem Testergebnis auch Hinweise darauf, welche nächsten Schritte sich für sie anbieten.“

Am Mittwoch, den 26. September, findet von 16:00 bis 18:00 Uhr bei Aktive Suchthilfe e.V., Repsoldstraße 4, 20097 Hamburg eine für Interessierte offene SpielerInnen-Gesprächsgruppe statt. Alle weiteren aktuellen Gruppenangebote und Termine finden Sie unter www.automatisch-verloren.de.

