

Pressemitteilung

27. Mai 2021

Tabak und Cannabis: im Duo riskanter

Wer Cannabis konsumiert, raucht oft auch Tabak. Das kann zum Problem werden – spätestens dann, wenn jemand aufhören möchte zu rauchen oder zu kiffen.

Darauf weist Christiane Lieb, Geschäftsführerin von SUCHT.HAMBURG, anlässlich des Welt-nichtrauchertags am 31. Mai hin. Christiane Lieb: „Auch wenn es andere tabakfreie Konsumformen gibt: Am häufigsten wird Cannabis immer noch als Joint, also gemischt mit Tabak, konsumiert. Beim Rauchen entstehen gesundheitsschädliche Verbrennungsgase, außerdem wird dabei Nikotin aufgenommen. Vor allem bei häufigerem Konsum kann sich eine Nikotinabhängigkeit entwickeln, die die psychische Abhängigkeit vom Cannabis verstärken kann.“

Die SCHULBUS-Erhebung von SUCHT.HAMBURG zeigt, dass der Konsum von Tabak und Cannabis bei Jugendlichen in Hamburg häufig in Kombination auftritt. 50 Prozent der Jugendlichen zwischen 14 und 17 Jahren, die in den 30 Tagen vor der Befragung mindestens einmal Haschisch oder Marihuana konsumiert haben, geben an, dass sie rauchen.

„Wer regelmäßig kiffet, hat es oft schwerer, mit dem Rauchen bzw. dem Kiffen aufzuhören. Alleine schon deshalb, weil die Konsumform die gleiche ist. Das Anzünden einer Zigarette erinnert an den Joint und andersherum. Hinzu kommt, dass Nikotin eine stark körperlich abhängig machende Substanz ist.“ erläutert Christiane Lieb und ergänzt: „Mit BLEIB STARK! BLEIB DU SELBST! klären wir Jugendliche in Hamburg über die Risiken von Cannabis-Konsum auf. Im Jugendalter ist Kiffen besonders schädlich, da in dieser Lebensspanne im Gehirn wichtige Reifungsprozesse stattfinden, die durch den Konsum von Cannabis gestört werden können. In der Folge können zum Beispiel Merk- und Konzentrationsleistungen leiden. Tabakrauch greift zudem die Lunge an. Darüber sollten (nicht nur) Jugendliche Bescheid wissen.“

Der Welt-nichtrauchertag hat in diesem Jahr das Motto „Sag ja zum Rauchverzicht“. Das Hauptaugenmerk wird an diesem Tag auf den Zigarettenkonsum gelegt. Dabei sollten andere Konsumformen von Tabak, darunter auch der Joint, jedoch nicht aus dem Blickfeld geraten.

BLEIB STARK! BLEIB DU SELBST! richtet sich an 14- bis unter 18-Jährige Jugendliche in Hamburg und informiert über die Risiken von Cannabis-Konsum, unter anderem unter www.bleibstark.com und auf Instagram @bleibstarkhh. Weitere Informationen über den Cannabiskonsum von Jugendlichen in Hamburg finden Sie unter <https://www.sucht-hamburg.de/information/datenfakten/cannabis>.

