

POLNISCH



**AUTOMATISCH VERLOREN**

## Glücksspiel geht an die Substanz

Infolinia dla hazardzistów oraz ich  
rodzin i znajomych: 040 23 93 44 44

# Automatisch verloren!

## Glücksspiel geht an die Substanz

Czy nadal Pan/i może się cieszyć z wygranej? Czy po przegranej odczuwa Pan/i potrzebę szybkiego odegrania się? Czy kiedykolwiek Pan/i próbował/a przestać z hazardowym graniem ale się nie udało?

Dużo osób traktuje gre jako zabawę i rozrywkę: Czasami się wygrywa, ale często się jednak przegrywa. Silna potrzeba lub poczucie przymusu hazardowego grania oraz przeznaczanie na hazard większej ilości pieniędzy i większej ilości czasu niż się pierwotnie planowało, mogą być przyczyną uzależnienia od hazardu.

### Zrób (Lie-Bet-Screen) test!

Czy kiedykolwiek Pan/i poczuł/a potrzebę aby przeznaczyć coraz większą ilość pieniędzy na hazard?

tak  nie

Czy w związku z hazardowym graniem okłamał/a Pan/i kiedykolwiek bliskie osoby w swoim otoczeniu?

tak  nie

Przy odpowiedzi jednego pytania lub obydwóch na „tak” istnieje zagrożenie uzależnienia od hazardu. W tym wypadku powinno się jak najszybciej zwrócić po fachową poradę do specjalisty.

Proponujemy telefon zaufania dla wszystkich osób, które mają problem lub też zastanawiają się, czy mają problem z uzależnieniem od hazardu oraz dla osób im bliskich – rodziny, przyjaciół i znajomych.

## Glücksspiel geht an die Substanz

Infolinia dla hazardzistów oraz ich rodzin i znajomych:

040- 23 93 44 44

[www.hamburg.de/automatisch-verloren](http://www.hamburg.de/automatisch-verloren)

Kampania przeprowadzona jest przez Sozialbehörde Hamburg oraz prez Sucht.Hamburg gGmbH.